Рибофлавин
Латинское название Riboflavin
АТХ: A11HA04
Препарат выпускается в нескольких формах большинством российских и зарубежных компаний.
В их числе «Фармстандарт», «ICN Октябрь» (Россия), «Борисовский ЗИП» (Беларусь), «Falken Trade GmbH» и «Neupert Ingredients» (Германия)

Рибофлавин известен, как витамин В2. Это важнейший компонент, входящий в структуру клеток. Его называют естественной энергостанцией. Именно благодаря его участию в синтезе белков, жиров и углеводов происходит накопление энергии организмом. При физических нагрузках рибофлавин превращает энергетический потенциал в мышечные ткани. Этим объясняется интенсивный рост мышечной массы у спортсменов.
Дефицит витамина В2 приводит к негативным последствиям для клеток мозга и большинства органов. Он способствует распознаванию цветовой гаммы человеческим глазом. Участвует в окислительно-восстановительных реакциях. Способствует очищению клеток и нормализации работы печени. В медицине применяется для комплексной терапии в гинекологии, кардиологии, офтальмологии, неврологии.

Состав и формы выпуска

Таблетки Рибофлавина имеют яркий цвет от желтого до оранжевого оттенка. Запах специфический легкий, вкус горький. Содержание активного вещества в одной таблетке 100 мг. Выпускается в блистерах или флаконах коричневого цвета по 50-100 штук компанией Борисовским ЗФП (Беларусь).
Форма драже содержит 0,2 мг Рибофлавина. Выпускается во флаконах по 50-100 штук.
Рибофлавина мононуклеид в растворе для инъекций выпускается российской компанией Нижфарм. Выпуск происходит в ампулах по 1 мл с содержанием активного вещества 10 мг. Коробки содержат 5 или 10 ампул. Для поставок в медицинские учреждения фасуется в коробки по 100 штук.
Рибофлавин капли для глаз выпускается во флаконах темного стекла по 10 мл. Содержание активного компонента 1%.
В связи с тем, что препарат частично может распадаться под воздействием света, хранить необходимо в темном месте. Срок хранения не более 2-х лет.
Все формы Рибофлавина отпускаются из аптек без рецепта.

Фармакологические свойства

Рибофлавин легко всасывается и адсорбируется в кишечнике. При этом он способен подавлять воспалительные процессы в ЖКТ. В младенческом возрасте процессы всасывания и адсорбции происходят медленнее, чем у взрослого человека.
Неравномерно распределяясь, вещество в виде рибонуклеидов, накапливается в основном в миокарде, клетках печени и почках. Около 60% активного вещества связывается с плазмой крови.
Выведение из организма происходит в неизменной форме благодаря почкам. При нормальном содержании витамина в организме в сутки выделяется до 10% рибофлавина в моче. При его избытке процент выведения усиливается. Меняется окраска мочи до темно-желтого цвета.
При гепатите и заболеваниях печени дополнительное введение рибофлавина улучшает структуру клеток и нормализует выработку необходимых веществ для работы органа.

Показания к применению

Витамин В2 попадает в организм с продуктами животного происхождения. Витамин хорошо сохраняет свои свойства при термической обработке, но легко разлагается при

воздействии света. Увлечение растительной пищей или чрезмерные физические нагрузки приводят к дефициту этого наиважнейшего вещества. Происходят патологические изменения во многих органах. Специалисты назначают прием препарата при нарушении рациона, как профилактическое средство.
Рибофлавин (МНН) применяют в комплексной терапии заболеваний:

- Пеллагра
- Дерматиты
- Себорея
- Экзема
- Трофические язвы
- Поражения кожи, вызванные дрожжевым грибком
- Стоматологические проблемы (воспаление слизистой рта, стоматит, глоссит)
- Лечение различных форм гепатита и дисфункции печени
- Нарушений функциональности ЖКТ
- Анемия и нарушения структуры крови
- Для усиления эффекта и снижения побочных явлений лечения противомалярийными препаратами, сульфаниламидами, стероидными.
- Конъюктевит и воспалительные заболевания глаз
- Нарушение зрения (куриная слепота)

Препарат назначается беременным для исключения риска патологии клеток при формировании плода.
Рибофлавин используется при тренировках спортсменами тяжелоатлетов и бодибилдеров.

Правила приема

Суточная потребность в витамине зависит от возраста, пола и физических показателей человека. Немаловажную роль играет и активность деятельности.
Средняя норма для взрослой женщины составляет от 1,9 до 2,5 мг. Мужчинам требуется до 3,4 мг в сутки. При физических нагрузках потребность возрастает на 0,5-1 мг.
Потребность у детей начинает от 1 мг в годовалом возрасте и к 15 годам возрастает до нормы взрослого мужчины. Такая повышенная необходимость объясняется активным ростом детского организма и высокими нагрузками.
При беременности дефицит рибофлавина особенно опасен. Наряду с фолиевой кислотой он защищает будущего ребенка от развития уродств и патологий.
Препарат в виде таблеток назначается взрослым для профилактики дефицита витамина от половины до одной таблетки на прием 2-3 раза в течение суток. Препарат не рекомендуется разжевывать из-за слишком горького вкуса.
Детям рекомендуется использовать драже в сладкой оболочке. Суточная норма приема не более 0,005мг для детей от года и до 7. Следующей возрастной категории назначают взрослую дозировку приема.
При тяжелых формах заболеваний или непереносимости приема внутрь препарата назначают внутримышечные или подкожные инъекции. Уколы ставят 1 раз в день. Взрослым достаточно 1 мл раствора в течение 1-2 недель. Детям от 0,5 до 1 мл в течение 4-5 дней. В профилактических целях курс инъекций продолжается в течение месяца с кратностью 1 раз в 2-3 дня.
Для местного лечения офтальмологических заболеваний используют глазные капли с рибофлавином. Курс лечения от недели до месяца. Закапывать необходимо по1 капле в каждый глаз не более двух раз в сутки.
Важно
Несмотря на возможность отпуска из аптек без рецепта как витаминного препарата, использовать самостоятельно без консультации специалиста опасно. Назначение

препарата возможно только после количественного определения содержания рибофлавина.

Противопоказания и побочные эффекты

Многие компании производители не затрудняют себя упоминанием о последствиях приема лекарственного препарата. Так и в инструкции к использованию Рибофлавина не указаны данные о передозировке и противопоказаниях.
Кроме гиперчувствительности к содержимому средства, Рибофлавин противопоказан при нефролитиазе (почечнокаменной болезни).
При использовании витаминного препарата для лечения могут быть местные аллергические реакции после инъекций в виде покраснения и зуда. Практика показывает, что передозировка может вызывать нарушение зрения и работы почек.