«Грудной сбор»

Species pectorales N 1,2,3,4

Код АТХ: R05CA10

Действующее вещество:

1. Грудной сбор 1: алтея, мать-и-мачеха, душица;
2. Грудной сбор 2: подорожник, мать-и-мачехи, солодки корень;
3. Грудной сбор 3: корень алтеи и солодки, шалфей, анис, почки сосны;
4. Грудной сбор 4: ромашка, календула, травы фиалки, побеги багульника, мята, солодка.

Производитель - фармацевтическая компания «Здоровье», Россия.

Отпускается без рецепта.

Грудной сбор – это препарат натурального происхождения для лечения дыхательной системы. Облегчает отхаркивание, снимает воспаление, обладает бронхолитическим и тонизирующим действием.

Эффективно очищает органы дыхания от слизи и препятствует размножению вредоносных бактерий. Все травы, входящие в состав препарата, собираются вручную и заготавливаются по специальной технологии, которая обеспечивает максимальную сохранность лечебных свойств каждого компонента.

Применяется при:

- Бронхите острой и хронической формы
- Фарингите
- Ларингите (у детей)
- Туберкулезе легких
- Гриппе
- ОРВИ
- Пневмонии

Состоит только из натуральных растительных компонентов.

Лечебные свойства

Назначается при тяжелых инфекциях и хронических заболеваниях органов дыхания. Он снижает воспаление в дыхательных путях, разжижает накопившуюся слизь и помогает ее вывести. Также препарат расслабляет мускулы горла и бронхи, что помогает легче переносить приступы кашля.

Форма выпуска

Выпуск сбора от кашля производится в двух формах:

1. Измельченный. Это смесь частиц, которые проходят сквозь сито с отверстиями не менее 7 мм. Фасовка от 25 до 100 грамм в пачке.
2. Порошкообразный. Это порошок из измельченных компонентов, проходящих сквозь отверстия размером 2 мм. Фасуется в фильтр-пакеты. Пачка препарата содержит 10-20 пакетиков.

Способы применения

Препарат принимается после еды как настой. Существует четыре вариации лекарства, каждая их которых имеет свои особенности:

1. Грудной сбор 1. Инструкция:
    - Взрослые: 1 ст. л. залить холодной водой, прокипятить на водяной бане 10-15 минут, дать настояться 40-50 минут, пропустить через сито и довести объем до 250 мл. Пить по столовой ложке трижды в день;
    - Дети: 1 гр. смеси, способ заварки настоя аналогичный. Общий курс лечения – три недели. Грудной сбор кашля 1 считается лучшим детям до 12 лет.
2. Грудной сбор 2. Инструкция по применению:
    - Взрослые: 5 гр. смеси заливается водой и кипятится на бане 20 минут, затем охлаждается, процеживается и разводится теплой кипяченой водой до 200 мл. Принимается теплым четыре раза в день 2 недели. Перед приемом обязательно взбалтывается;
    - Ребенку тоже можно давать этот настой от кашля. Единственное условие – брать половину чайной ложки порошка.
3. Грудной сбор 3. Инструкция:
    - Взрослые: 7 гр. порошка заливают кипятком и кипятят на бане 25 минут. Затем нужно остудить, процедить и развести водой, чтобы вышло 200 мл. Рекомендуется пить горячим после еды, 5 раз вдень. Необходимо пройти двухнедельный курс;
    - Этот сбор для детей лучше покупать в фильтр-пакетах и заваривать один как чай, предварительно накрыв блюдцем для лучшего настаивания. Выпивать до принятия пищи.
4. Инструкция по применению грудного сбора номер 4:
    - Взрослые: на 150 мл кипятка добавляют 8 гр. смеси, кипятят 15-20 мин, настаивают, пропускают через сито или марлю, разводят водой до 200 мл. Принимается 75-80 мл трижды в день три недели;
    - Малышу от кашля четвертый сбор рекомендуется заваривать так, как и третий. Давать пить до еды.

Как принимать беременным и кормящим женщинам

Сегодня нет окончательного ответа, можно ли беременным женщинам принимать растительные препараты от кашля. Много врачей считают, что они могут спровоцировать аллергические реакции, но все же предпочитают назначать их, а не медикаменты. Однако, женщине, все равно надо быть осторожной и внимательно изучить возможные побочные эффекты. Если начались малейшие проявления аллергии, нужно прекратить принимать препарат и обратиться к врачу.

Некоторые ученые утверждают, что женщине при лактации можно принимать любой грудной сбор и не бояться побочных эффектов. В большинстве случаев этот так, но лучше не заниматься самолечением и проконсультироваться у врача.

Противопоказания

Несмотря на натуральность компонентов, грудные сборы 1, 2, 3, 4 имеют ряд противопоказаний:

1. Запрещено пить чай из грудного сбора, если есть аллергия на компонент, входящий в состав.
2. Запрещено одновременно принимать отвар вместе с медикаментами, подавляющими кашель. Если отмена одного из лекарств невозможна, лучше применить следующую схему: днем пейте чайный настой, ночью – таблетки.

Грудной сбор лучше принимать только по назначению врача. Заваренный настой можно хранить только два дня в темном прохладном месте.

Взаимодействие с другими медикаментами

Можно применять в совокупности с таблетками, провоцирующими откашливание:

- Бромгексином
- Лазолваном
- Мукалтином.

Запрещено совмещать с лекарствами, блокирующими кашель:

- Либексин
- Коделак
- Стоптуссин
- Терпинкод.

Возможный побочный эффект – проявление аллергии. На данный момент случаев передозировки настоем не зафиксировано. Препарат хранят в сухом месте. Срок годности измельченного сбора – 2 года, порошкообразного – 3 года.

Наиболее эффективными аналогами отвара считаются:

- Гербион
- Доктор Мом
- Пертуссин.