

Рыбий жир Карлсон: инструкция по применению

Латинское название: Fish oil Carlson

Код АТХ: А13А

Действующее вещество: Рыбий жир

Производитель: Carlson Labs, США

Условие отпуска из аптеки: Без рецепта

Рыбий жир от Карлсон – один из лучших товаров на Айхерб (интернет-магазин натуральных витаминов и БАДов). Это высококачественный натуральный продукт, который получен из рыбы, обитающей в холодных океанических водах. БАД является источником жирных кислот Омега-3.

Показания к применению

Применение рыбьего жира показано при:

- Недостатке вит. А и D
- Чрезмерной сухости кожного покрова
- Частых инфекционных заболеваниях
- Ломкости ногтей и плохом состоянии волос.

Регулярное употребление рыбьего жира позволяет:

- Снизить риск возникновения заболеваний ССС
- Привести в норму АД
- Предупредить развитие анемии
- Замедлить рост патологических новообразований
- Избавиться от депрессии
- Уменьшить интенсивность болевых ощущений при артрите
- Эффективно лечить заболевания опорно-двигательного аппарата у детей
- Стабилизировать нервно-психическое состояние у взрослых и детей
- Нормализовать деятельность головного мозга.

Состав

В состав натурального продукта входит:

- Рыбий жир
- Лимонный, апельсиновый ароматизатор
- Натуральные токоферолы.

В 5 мл рыбьего жира для взрослых содержится:

- Насыщенные жиры – 1 г
- Жиры полиненасыщенные – 2 г

- Жиры мононенасыщенные – 1 г
- Вит. Е – 10 МЕ
- Омега-3 – 1,6 г
- Холестерин – 15 мг
- Докозагексаеновая кислота – 500 мг
- Эйкозапентаеновая кислота – 800 мг.

В 2,5 мл детского рыбьего жира содержится:

- Жиры насыщенные – 0,5 г
- Вит. А – 425 МЕ
- Холестилин – 10 мг
- Вит. D3 – 200 МЕ
- Вит. Е – 5 МЕ
- Омега – 3 – 550 мг
- Докозагексаеновая кислота – 200 мг
- Эйкозапентаеновая кислота – 250 мг.

Лечебные свойства

Полезные свойства продукта рыбий жир из iherb определяются наличием жирных кислот Омега-3. Он способствует нормализации работы сердца, улучшению подвижности суставов и зрительного восприятия.

Омега-3 можно считать универсальным регулятором деятельности НС, так как именно этот компонент считается важнейшей его структурной составляющей.

Повышенное содержание Омега-3 имеется в клетках мозга, мужских половых клетках, а также сетчатке глаза. Этот компонент содержится в клеточных мембранах, что обеспечивает лучшую передачу нервных импульсов и эффективную работу головного мозга и НС.

При достаточном поступлении Омега-3 в организм повышается скорость зрительного восприятия, улучшается память. Полиненасыщенные жирные кислоты обеспечивают процесс закладки и дальнейшего развития постоянных зубов, поддерживают здоровье волос и кожного покрова. Кроме этого, способствуют повышению прочности костных тканей и усвояемости Са и Mg.

Омега-3 обеспечивают синтез эйкозаноидов, которые являются тканевыми гормонами. Данные вещества устраняют воспалительный процесс, оказывают иммуномодулирующее воздействие. Благодаря таким свойствам полиненасыщенных жирных кислот удается облегчить протекание ревматоидного артрита, а также астмы.

Омега-3 кислоты необходимы для полноценной работы сосудистой системы и сердца, они являются важнейшим источником клеточной энергии.

Форма выпуска

Витаминный продукт для взрослых и детей представлен маслянистой жидкостью, разлитой в стеклянные бутылки по 200 и 500 мл.

Инструкция по применению

Взрослым следует принимать по 1 ч. ложке один или два раза на протяжении дня вместе с пищей.

Детям с 4 лет рекомендуется пить по ½ ч. ложке в сутки (лучше всего во время основного приема пищи). Возможность приема препарата детьми до 4 лет стоит обсудить с педиатром. Рекомендованная суточная дозировка для малышей 2-4 лет – 1/4 ч. ложки.

Начинать прием препарата предпочтительно в осенне-зимний период. Средняя длительность применения – 3-4 мес.

Применение во время беременности и ГВ

БАД не следует принимать во время беременности, и в период грудного вскармливания.

Противопоказания

Прием рыбьего жира противопоказан при:

- Непереносимости компонентов
- Аллергической реакции на морепродукты
- Обострении недугов поджелудочной железы, а также желчных протоков.

Меры предосторожности

С особой осторожностью следует принимать БАД:

- При серьезных патологиях сердца
- При склонности к кровотечениям
- При наличии язвенных недугов органов ЖКТ.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

Нет достоверных данных о взаимодействии продукта, содержащего Омега-3, с другими препаратами.

Побочные эффекты

Нет информации о побочных реакциях, которые могут возникнуть во время приема БАДа.

Передозировка

Вероятность передозировки препаратом минимальна.

Условия и сроки годности

После вскрытия бутылки рекомендуется хранить рыбий жир в холодильнике на протяжении последующих 100 дней.