Полижен

Форма выпуска
Капсулы.

Состав
1 капсула содержит: Молочко пчел маточное, лиофилизированное 20,0 мг, бутилгидрокситолуоп 1,0 мг, Витамин А 5000 МЕ, Витамин D3 400 МЕ, Витамин С 150,0 мг, Витамин Е 100,0 мг, Витамин РР 20,0 мг, Витамин В13 10,0 мг, Витамин В5 10,0 мг, Витамин В1 5,0 мг, Витамин В2 5,0 мг, Витамин В6 4,0 мг, Витамин В9 0,5 мг, Витамин Н 150,0 мкг, Витамин В12 8,0 мкг, Кальций 50,0 мг, Фосфор 38,71 мг, Цинк 15,0 мг, Железо 14,0 мг, Калий 8,0 мг, Марганец 2,5 мг, Медь 2,0 мг, Магний 1,0 мг, Фтор 0,2 мг, Молибден 186,0 мкг, Йод 150,0 мкг, Бор 130,0 мкг, Хром 100,0 мкг, Селен 50,0 мкг, Никель 4,0 мкг, L-лизин 20,0 мг, L-аргинин 20,0 мг, Метионин 74,0 мкг, Лецитин соевый 90,0 мг, Масло проростков пшеницы 50,0 мг, Эсктракт женьшеня 40,0 мг, Масло сафлоровое 30,0 мг, Гранулы пыльцы 25,0 мг

Упаковка
12 шт.

Фармакологическое действие
Полижен содержит в себе комплекс витаминов, минеральных веществ и аминокислот, необходимых для нормального функционирования организма, а также биологически активных веществ, которые повышают сопротивляемость организма к инфекционным, в том числе простудным, заболеваниям, вредным воздействиям окружающей среды и оказывают общее тонизирующее действие.
Рационально подобранная комбинация витаминов, которые активно участвуют в различных биохимических процессах, оказывает благотворное разностороннее биологическое действие на организм; минеральные вещества, природные химические элементы обеспечивают естественный химический баланс в организме. Аминокислоты являются основным строительным материалом для синтеза тканевых белков, ферментов, гормонов и других биологически важных соединений.
Маточное молочко содержит витамины А, С, Е, группы В, аминокислоты, минеральные сопи кальция, железа, кремния, органические кислоты. Расширяет кровеносные сосуды, регулирует артериальное давление, поддерживает питание клеток, способствует преодолению усталости и стресса, стимулирует иммунную систему, клеточный метаболизм и регенеративные процессы. Обладает противовоспалительными, адаптогенными свойствами. Повышает иммунитет.
Бутилгидрокситолуол обладает антивирусным действием, в частности, при использовании против семейства вирусов герпеса, особенно в комбинации с L-лизином и витамином С.
Витамин А принимает участие в формировании зрительных пигментов, обеспечивает целостность эпителиальных тканей, регулирует рост организма.
Витамин $Д_3$ стимулирует всасывание из кишечника кальция, фосфатов и магния, активирует синтез белковой стромы костей и отложение кальция в костной ткани и дентине, препятствует резорбции костной

ткани, способствует выведению свинца из организма.
Витамин С играет важную роль в регулировании окислительно-восстановительных процессов, обеспечивает синтез коллагена, участвует в метаболизме фолиевой кислоты и железа, а также в синтезе стероидных гормонов и катехоламинов.
Витамин Е обладает антиоксидантными свойствами, обеспечивает защиту ненасыщенных жирных кислот в мембранах клеток от окисления; принимает участие в формировании межклеточного вещества, коллагеновых и эластических волокон.
Витамин РР принимает участие в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена.
Витамин B_{13} как промежуточный продукт пиримидиновых оснований участвует в синтезе нуклеиновых кислот, усиливает образование альбуминов в печени, особенно в условиях длительной гипоксии, улучшает регенеративные функции, повышает анаболизм.
Витамин B_5 в качестве составной части коэнзима А играет важную роль в процессах ацетилирования и окисления, способствует построению и регенерации эпителия и эндотелия.
Витамин B_1 в качестве кофермента принимает участие в углеводном обмене, функционировании нервной системы.
Витамин B_2 - катализатор клеточного дыхания и зрительного восприятия, играет важную роль в формировании ДНК, способствует процессам регенерации тканей (в т.ч. клеток кожи).
Витамин B_6 в качестве кофермента принимает участие в метаболизме аминокислот, белков, а также в процессах синтеза нейромедиаторов.
Витамин B_9 необходима для нормального созревания мегалобластов и образования нормобластов. Стимулирует эритропоэз, участвует в синтезе аминокислот (в т.ч. метионина, серина), нуклеиновых кислот, пуринов и пиримидинов, в процессах обмена холина.
Витамин Н участвует в жировом и углеводном обмене, окислении пировиноградной кислоты.
Витамин B_{12} вместе с фолиевой кислотой принимает участие в синтезе нуклеотидов, участвует в формировании эритроцитов и миелиновых клеток, необходим для роста организма.
Кальций необходим для формирования костной ткани и зубов, обеспечивает процессы свертывания крови. Фосфор играет важную роль в метаболических процессах, энергетическом обмене, формировании костной ткани, в процессах роста.
Цинк способствует улучшению усвоения витаминов группы В, важен для нормального развития костной ткани, является составной частью панкреатического сока, принимает участие в образовании ряда гормонов.
Железо принимает участие в эритропоэзе, в составе гемоглобина обеспечивает транспорт кислорода в ткани.
Калий участвует в поддержании внутриклеточного осмотического давления, в процессах проведения нервных импульсов; играет важную роль в метаболизме и функции мышц, в т.ч. миокарда.
Марганец оказывает влияние на развитие костной ткани, принимает участие в тканевом дыхании, иммунных реакциях.
Медь принимает участие в тканевом дыхании, кроветворении, иммунных реакциях.
Магний снижает возбудимость нейронов и передачу нервного импульса в мышцы, в качестве кофактора принимает участие во многих ферментативных реакциях.
Фтор - компонент зубной эмали и костей.
Молибден участвует в окислительно-восстановительных реакциях, может действовать как ферментный кофактор.
Йод необходим для синтеза гормонов щитовидной железы.
Бор имеет важное значение в формировании костной ткани, способствует ее прочности, предупреждает развитие остеопороза. Предполагается, что бор улучшает ассимиляцию кальция костной тканью.
Хром участвует в процессах регуляции уровня глюкозы в крови и гормонального состояния организма, способствует снижению уровня холестерина в крови, препятствует накоплению жира в клетках организма.
Селен участвует в регуляции эластичности тканей, оказывает выраженное антиоксидантное действие.
Никель является важным элементом, входящим в состав биологических систем (полагают, что он входит в состав специфических металлоферментов).
L-Лизин - аминокислота, которая необходима для роста, восстановления тканей, производства антител, гормонов и ферментов. Дополнительный прием лизина противодействует развитию утомления, способствует усвоению кальция и восстановлению костных и соединительных тканей.
Аминокислота *L-Аргинин* является строительным блоком для белков. L-аргинин обеспечивает нормальный уровень артериального давления и поддерживает здоровье сердечно-сосудистой системы в целом. Он

способствует расширению сосудов и таким образом предотвращает развитие атеросклеротических бляшек. Даная аминокислота необходима для роста, восстановления тканей, производства антител, гормонов и ферментов.
Метионин - незаменимая аминокислота, способствующая переработке жиров, предотвращая их отложение в печени и на стенках артерий. Метионин оказывает выраженное антиоксидантное действие, так как является хорошим источником серы, инактивирующей свободные радикалы.
В состав *лецитина* входят эссенциальные фосфолипиды, которые являются универсальным пластическим материалом клеточных мембран. Фосфолипиды способствуют восстановлению структуры и функциональности клеточных мембран, регулируют деятельность многих жизненно важных процессов. Лецитин улучшает функцию печени при хронических гепатитах, циррозах, пищевых, лекарственных, алкогольных и радиационных поражениях печени.
Масло проростков *пшеницы* (источник витамина Е) способствует сохранению целостности мембран и предохраняет клеточные структуры от повреждения свободными радикалами и реакционноспособными продуктами перекисного окисления липидов. Оказывает противоопухолевое и иммуностимулирующее действие.
Экстракт женьшеня имеет широкий диапазон фармакологического действия. Комплекс биологически активных веществ женьшеня оказывает стимулирующее действие на центральную нервную систему, повышает умственную и физическую работоспособность. Повышает естественную сопротивляемость и регенеративные способности организма.
Масло сафлоровое содержит значительное количество мононенасыщенных жирных кислот, которые способны понижать уровень липопротеинов низкой плотности («плохой холестерин»), не изменяя содержания липопротеинов высокой плотности («хороший холестерин») в крови.
Пыльца растений увеличивает выносливость, оказывает положительное влияние на иммунный статус, улучшает пищеварение, оказывает противомикробное действие.

Показания
- лечение и профилактика гипо- и авитаминозов у взрослых и детей в возрасте 12 лет и старше;
- снижение умственной и физической работоспособности, состояние усталости, нарушение
- способности к концентрации внимания;
- для ускорения процесса выздоровления, в частности после тяжелых болезней, хирургических
- операций или радиотерапии;
- анемии различного происхождения;
- для повышения физической выносливости у спортсменов;
- профилактика последствий стресса;
- климактерический период у женщин;
- импотенция у мужчин;
- сексуальная астения и бесплодие;
- повышенная потребность в витаминах в период половой зрелости;
- для лиц, соблюдающих строгую диету;
- при несбалансированном и неполноценном питании;
- при выпадении и ломкости волос;
- при неврозах, сахарном диабете, воспалительных заболеваниях суставов, глазных и кожных заболеваниях и др. хронических заболеваниях;
- для повышения общей сопротивляемости организма.

Противопоказания
- повышенная чувствительность к компонентам Полижен;
- возраст до 12 лет;
- беременность и период лактации.

Применение при беременности и кормлении грудью
Не рекомендуется принимать Полижен во время беременности и в период лактации.
Если такая терапия необходима, ее проводят только по строгим показаниям и под тщательным наблюдением врача.

Способ применения и дозы
Принимать по 1 капсуле в день или через день после завтрака. Рекомендуемый курс 2-3 недели.
Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Побочные действия
Головная боль, головокружение, тахикардия, аллергические реакции (крапивница).
При развитии выраженных побочных явлений препарат необходимо отменить.

Лекарственное взаимодействие
Не рекомендуется принимать продукт с другими поливитаминными и минеральными комплексами.

Условия хранения
Хранить при температуре 15-25°С.

Срок годности
3 года.