

**Латинское название:** Magnefar B<sub>6</sub>

**Код АТХ:** А11Е С

**Действующее вещество:** Mg + B<sub>6</sub>

**Производитель:** БИОФАРМ Лтд. (Польша)

**Условие отпуска из аптеки:** Без рецепта

Магнефар В<sub>6</sub> – комбинированное средство, восполняющее дефицит магния и пиридоксина. Благодаря нормализации содержания полезных веществ устраняются состояния, вызванные их нехваткой, улучшается самочувствие, повышается психоэмоциональная устойчивость. Препарат помогает избавиться от мышечных спазм, судорог, поддерживает поступление элементов в необходимом объеме.

### ***Показания к применению***

Витаминное средство предназначено для устранения дефицита магния (приобретенного или врожденного) и пиридоксина, а также при:

- Недостаточном содержании минерала и витамина в пище
- Повышенной потребности и расходе элементов
- Интенсивном росте детей
- Лечении препаратами, способствующими ускоренному выводу элементов из организма
- Частых физических и психоэмоциональных нагрузках
- Судорогах и мышечных спазмах, вызванных нехваткой элементов или нервным перенапряжением
- Бессоннице, нарушениях сна
- При занятиях спортом или иными видами активной деятельности
- Для поддержания организма в пожилом возрасте
- Алкоголизме.

### ***Состав препарата***

Активными компонентами средства являются магния гидроаспарагинат и пиридоксин (вит. В<sub>6</sub>), их содержание в одной таблетке – 500 мг (эквивалентно 34 мг Mg) и 5 мг соответственно.

Дополнительные вещества Магнефара В<sub>6</sub>– целлюлоза микрокристаллическая, гипромелоза и магния стеарат.

### ***Лечебные свойства***

Терапевтическое воздействие Магнефара В<sub>6</sub> достигается благодаря присутствию важнейших для человека элементов: магния и витамина пиридоксина.

Магний играет незаменимую роль в осуществлении множества метаболических реакций в организме, необходим для стабилизации клеточных мембран. Без минерала невозможна правильная работа внутренних систем: ССС, дыхательной, нервной, кроветворной. Минерал оберегает сердце от кислородного голодания и истощения, благотворно влияет на психическое состояние, снижая возбудимость и раздражительность.

Витамин В<sub>6</sub> обеспечивает метаболизм множества аминокислот, обмен липидов и углеводов, образование гемоглобина.

Вещества, объединенные в одном препарате, взаимно усиливают действие друг друга:

- Пиридоксин увеличивает содержание магния и уменьшает его потерю с мочой.
- Минерал ускоряет биотрансформацию витамина в активный метаболит.

Совместное действие компонентов Магнефара В<sub>6</sub> устраняет гиповитаминоз и нехватку минерала, улучшает всасываемость в кишечнике и проникновение внутрь клеток. В результате:

- Улучшается самочувствие
- Устраняются судороги и мышечные спазмы
- Нормализуется психическое состояние
- Усиливается устойчивость к стрессам и эмоциональным нагрузкам.

### ***Формы выпуска***

Препарат выпускается в виде таблеток. Пилули Магнефара В<sub>6</sub> – белого цвета, капсулоподобной формы с разделительной риской. Расфасованы по 10 штук в блистеры, которые вложены в картонные пачки с инструкцией на русском языке. В одной упаковке – 6 пластинок.

### ***Способ применения***

Препарат принимают внутрь, во время приема пищи, не разжевывая и запивая обильным количеством воды. Продолжительность курса таблеток и дозировка должны определяться врачом. При отсутствии назначений следует проводить прием Магнефара В<sub>6</sub> согласно инструкции:

- Взрослым и подросткам с 12-летнего возраста – по 1-2 таблетке трижды в день через равные промежутки.
- Детям 6-12-и лет – дважды (или трижды) в день по 1 таблетке.

Профилактический курс Магнефара – ежедневное употребление 1-2 таблеток. Прием средства проводят, пока не нормализуются показатели концентрации магния в организме, обычно это происходит в течение одного месяца. При необходимости допускается проведение курсов Магнефара В<sub>6</sub> до двух раз в год.

Если пациенту с дефицитом кальция предстоит лечение кальцийсодержащими средствами, тогда требуется сначала восстановить нормальный уровень магния.

### ***При беременности и грудном вскармливании***

Необходимость приема Магнефара В<sub>6</sub> должна определяться врачом. Средство могут назначить для устранения дефицита магния, недопущения самопроизвольного прерывания беременности, а также при развитии гестозов.

Препарат не рекомендуется пить во время лактации, так как магний способен проникать в материнское молоко.

### ***Противопоказания***

Магнефар В<sub>6</sub> нельзя применять людям с гиперчувствительностью к компонентам, а также:

- При параллельном приеме иных препаратов, содержащих магний или витамин В<sub>6</sub>
- Людям, перенесшим инфаркт миокарда
- Детям младше 6-и лет
- При повышенном содержании магния
- Гипервитаминозе В<sub>6</sub>
- Проблемах с почками
- Артериальной гипертензии
- Пациентам с АВ-блокадой
- Нарушениях усвояемости веществ
- Диарее.

### ***Меры предосторожности***

Систематический прием 50 мг Магнефара на протяжении длительного времени чревато развитием сенсорной невропатии, а суточное употребление около 200 мг – вымывание фолиевой кислоты, нарушения в работе дыхательной системы, кожные патологии:

- Принимать вместе Магнефар В<sub>6</sub> с Нейромультивитом нежелательно, чтобы не допустить передозировки. Совмещение возможно только по врачебному назначению.
- Прием препарата натощак может вызвать приступ тошноты.

### ***Перекрестные лекарственные взаимодействия***

Прием Магнефара В<sub>6</sub> должен проводиться с осмотрительностью при совмещении с лекарствами, так как компоненты витаминного средства способны вступать с ними в реакции:

- Нельзя применять Магнефар одновременно с Леводопой, если средство не сопровождается приемом ингибиторов допа-декарбоксилазы, так как происходит замедление действия лекарства.
- Магний снижает всасываемость железосодержащих средств, Теофиллина, фосфатов, Тетрациклина.
- Высокое содержание кальция, фосфатов или липидов снижает усвоение магния в ЖКТ, а мочегонные средства увеличивают вывод минерала из организма. Это же действие оказывают препараты Цисплатин, Циклосерин.
- Совмещение Магнефара В<sub>6</sub> с аминокликозидами, релаксантами скелетной мускулатуры могут спровоцировать паралич мышц.
- При длительном курсе калийсберегающих мочегонных возможно развитие гипермагниемии.
- Совмещение Магнефара с препаратами, содержащими магний, может вызвать передозировку, развитие интоксикации.

### ***Побочные эффекты***

Прием Магнефара В<sub>6</sub> обычно не вызывает нареканий. В единичных случаях возможны расстройства ЖКТ, аллергические реакции. Как правило, особого лечения не требуется, состояние нормализуется самостоятельно, но если возникли нехарактерные явления при приеме витаминного средства, лучше обратиться к врачу или фармацевту.

### ***Передозировка***

У пациентов с нормальным функционированием эндокринной системы прием повышенной дозы магния в составе препарата, не приводит к негативным последствиям.

Интоксикация Магнефаром возможна только при значительном превышении рекомендуемых доз. Симптомы проявляются острой болью в животе, снижении АД, развитии одышки, слабостью и нарушении сердечного ритма.

При появлении негативных симптомов необходимо обратиться к врачу.

### ***Условия и срок хранения***

Средство можно применять на протяжении 3-х лет со дня даты изготовления.

Препарат держать вдали от источников тепла и света при комнатной температуре, не превышающей 15-25° С. Ограничить доступ для детей!