

«Компливит Сияние»

Латинское название: Complivit Syanie

Международное название: Complivit Syanie

Код АТХ: А11АА04

Действующие вещества: Комплекс витаминов и микроэлементов

Производитель: ФАРМСТАНДАРТ-УфаВИТА, РФ

Условие продажи: рецепт не требуется.

Компливит Сияние – биологически активная добавка, которая включает в себя витамины, минералы, экстракт зеленого чая и липоевую кислоту. Действие основных компонентов препарата направлено на нормализацию метаболизма и насыщение организма необходимыми веществами, что позволяет улучшить не только общее состояние здоровья, но и является источником красоты для ногтей, волос, кожи. Вытяжка из зеленого чая, которая входит в состав БАД, способствует снижению веса. Сбалансированный состав БАД призван сохранить молодость и красоту.

Показания к применению

Витаминный комплекс Компливита Сияния помогает восполнить нехватку полезных веществ в организме и устранить негативные последствия такого дефицита. Препарат также рекомендуют принимать в качестве профилактики гиповитаминозов.

Согласно инструкции по применению Компливит Сияние нужно пить:

- Во время восстановительного периода после перенесенных хирургических вмешательств, заболеваний
- В период обострений хронических недугов
- После химиотерапии
- При ограничениях в питании или скудной пище (диета, весенне-зимний период)
- При заболеваниях кожи головы
- Для сохранения здоровья ногтей, волос, кожных покровов.

Компливит Сияние не является лекарственным препаратом, но употреблять комплекс пищевых добавок нужно только после согласования с доктором!

Состав препарата

В пачке Компливит Сияние инструкция содержит информацию о:

- Активных веществах (11 витаминов, 8 минералов, экстракт зеленого чая, липоевая кислота)
- Вспомогательных компонентах.

Активные компоненты представлены:

- Кальцием
- Витамином С
- Никотинамидом
- Магнием
- Катехинами
- Витамином Е
- Липоевой кислотой
- Пантотенатом кальция
- Железом
- Кремнием
- Витамином В1
- Витамином В2
- Витамином В6
- Цинком
- Витамином А
- Медью
- Фолиевой кислотой
- Селеном
- Биотином
- Кобальтом
- Витамином В12.

ВАЖНО! Главное отличие комплекса «Компливит Сияние» от «Компливит» – действующие компоненты. В Компливит Сиянии увеличена концентрация активных веществ, а также включены липоевая кислота и вытяжка из зеленого чая.

Лечебные свойства

Утверждённый состав БАД одобрен фармакологическим комитетом МЗ РФ.

Лечебные свойства препарата определяются компонентами, которые входят в его состав.

Действующие вещества препарата:

- Укрепляют иммунитет, выводят токсины, тяжелые металлы
- Ускоряют процессы регенерации
- Защищают клетки кожи от УФ-лучей
- Обеспечивают своевременный синтез коллагена, что хорошо отражается на состоянии кожи, повышая ее упругость и эластичность. (Особенно в коллагене нуждается худеющий организм, его достаточное количество позволит избежать обвисания кожи)
- Нормализуют обмен веществ.

Действие на организм активных компонентов:

- *Кальций*. Обеспечивает красоту зубов, прочность костей и регулирует работу мышечной ткани, в т.ч. сердечной мышцы
- *Витамин С*. Укрепляет иммунитет, участвует в процессах кроветворения
- *Никотинамид*. Принимает участие в процессах тканевого дыхания
- *Магний*. Стабилизирует артериальное давление. Помогает противостоять стрессам, оказывая успокаивающее действие на нервную систему
- *Катехины (экстракт зеленого чая)*. Хорошее средство для похудения, позволяет ускорить обмен веществ.
- *Витамин Е*. Антиоксидант. Препятствует развитию заболеваний системы кровообращения
- *Липоевая кислота*. Благоприятно влияет на работу печени и обмен холестерина
- *Пантотенат кальция*. Участвует в нейтрализации токсинов, образовании гемоглобина и синтезе некоторых гормонов
- *Железо*. Обеспечивает транспорт кислорода к клеткам, принимает участие в образовании коллагена
- *Кремний*. Обеспечивает упругость кожных покровов
- *Витамин В1*. Неотъемлемый компонент многих ферментов
- *Витамин В2*. Обеспечивает работу зрительного анализатора, повышает остроту зрения в темноте. Обязательный элемент эритропоэза

- *Витамин В6*. Обеспечивает синтез гормонов, в т.ч. серотонина, который контролирует эмоциональное состояние человека, регулирует суточный ритм, аппетит
- *Цинк*. Иммуномодулятор. Микроэлемент незаменим для волос и кожи, обеспечивает их здоровый вид и регенерацию
- *Витамин А*. Компонент зрительного пигмента, обеспечивает сумеречное и цветное зрение
- *Медь*. Укрепляет стенки кровеносных сосудов
- *Фолиевая кислота*. Обеспечивает процессы регенерации и образования эритроцитов
- *Селен*. Сокращает риск развития онкологических заболеваний
- *Биотин*. Улучшает кровообращение, в т.ч. в волосяных луковицах. Используется как средство от выпадения волос и сохранения здоровья кожи, ногтей
- *Кобальт*. Благоприятно влияет на структуру волоса и ногтевой пластинки
- *Витамин В12*. Активизирует синтез миелиновых оболочек, регулирует работу нервной системы.

Выведение препарата из организма

Из-за большого количества составляющих препарата описание фармакодинамики затруднено. На сегодняшний день нет данных о том, насколько быстро и в каком виде компоненты витаминного комплекса выводятся из организма.

Формы выпуска медикамента

Компливит Сияние имеет одну форму выпуска – таблетки, розовые, удлиненные, запакованы в блистер по 10 штук или баночки по 30, 60, 90 штук.

Способ применения и рекомендованная дозировка

Производитель рекомендует принимать по 1 таблетке в день во время еды. Длительность витаминотерапии – месяц.

Употребление в период беременности и кормления грудью

Препарат лучше не принимать во время вынашивания ребенка и кормления грудью. Можно заменить Компливит Сияние другим средством этого

производителя, разработанным специально для женщин в эти периоды жизни – Компливит Мама.

Противопоказания

Детский возраст и индивидуальная непереносимость составляющих витаминного комплекса являются противопоказаниями к приему препарата.

Взаимодействие с другими лекарственными препаратами

Компливит Сияние лучше не пить вместе с другими медикаментами, содержащими витамины. Параллельный прием может привести к развитию гипервитаминозов.

Побочные эффекты

БАД переносится пациентами хорошо, но иногда могут возникать аллергические реакции. Обычно они выражаются в виде кожной сыпи, крапивницы, зуда.

Передозировка

Не соблюдение рекомендаций по дозировке или длительности курса могут привести к перенасыщению организма витаминами и вызвать гипервитаминоз.

В случае единовременного употребления большого количества препарата, необходимо промыть желудок и принять адсорбирующий медикамент (активированный уголь, Полисорб).

Правила хранения и срок годности

Для сохранения всех полезных свойств комплекса «Компливит Сияние», его нужно беречь от влаги и солнечных лучей. Температура окружающей среды не должна превышать 25С. Срок годности составляет 24 месяца.