Инструкция по применению препарата цианокобаламин

Латинское название: cyanocobalamin

Код АТХ: B03BA01

Действующее вещество: цианокобаламин

Производитель (название компании и страна): ОАО, Верофарм, Россия; Виал, Россия

Условие отпуска из аптеки: необходим латинский рецепт

Цианокобаламин – это витамин В12, использование которого предотвращает развитие анемии, вследствие нехватки железа в организме, так как он способствует его лучшему усвоению. Вещество улучшает самочувствие и общее состояние организма. К примеру, цианокобаламин необходим для здоровья волос, так как предотвращает их ломкость и сухость.

Показания к применению

Инструкция по применению указывает, что этот препарат нужно использовать при таких состояниях:

- Дефицит витамина В12, фолиевой кислоты
- Любая форма железодефицитной анемии
- Отставание в развитии и дистрофические состояния у детей раннего возраста
- Гепатиты печени
- Радикулит
- Паралич
- Склероз
- Поражения нервов
- Астенические состояния
- Хронические стрессы
- Неправильное или скудное питание
- Вегетарианская диета
- Экземы, псориазы
- Цирроз печени
- Невриты
- Болезнь Дауна.

Состав препарата

В одной ампуле содержится трое основных компонентов: витамин В12, хлорид натрия и бактерицидная вода для инъекций.

Лечебные свойства

Раствор цианокобаламина обладает широким рядом свойств и функций в организме человека. Он стимулирует гемопоэз, эритропоэз, а также оказывает метаболические и

противоанемические свойства. С помощью него намного быстрее восстанавливаются поврежденные тканевые структуры, благодаря чему данный медикамент получил широкое распространение во многих спортивных дисциплинах. Также он оказывает благотворное влияние на нервную систему, поэтому его выписывают в комбинации с прочими витаминами группы В для терапии нервных расстройств. Давно известный и доказанный факт – витамины группы В обладают нейропротекторными свойствами. Помимо этих свойств, лекарство увеличивает вязкость крови, снижает количество вредного холестерина, улучшает состояние печени.

Также применение этого медикамента способствует лучшей передаче нервных импульсов. Вещество накапливается в печени, где период его полувыведения составляет 500 дней. Максимальная концентрация вещества в плазме крови обнаруживается спустя час после укола.

Формы выпуска

Цианокобаламин выпускается в форме раствора для инъекций. Цианокобаламин заливается в прозрачные ампулы по 1 мл. Цвет жидкости варьируется от бледно-розового до ярко-красного. Это объясняется разной интенсивностью концентрации. Ампулы по 0.02% (200 мкг на 1 мл вещества) имеют розовый цвет, а ампулы с концентрацией вещества 0.05% (500 мкг) красные. Упаковываются ампулки в картонные упаковки по 10 штук в каждой.

Способ применения

Цианокобаламин виал ставится подкожно, внутривенно, внутримышечно и интралюмбально. Дозировка медикамента зависит от конкретного заболевания:

- Апластическая анемия – 0.1 мг 3-4 раза в неделю (черед день) до улучшения клинической картины
- Анемии, нехватка железа в организме – 30-100 мкг вещества 3 раза в неделю
- Железодефицитная анемия у ребенка – 40 мкг в сутки в течение двух недель
- Болезни ЦНС, нервные потрясения – первые 14 дней ежедневно принимать по 250-500 мкг, затем снизить дозу до 0.1 мг в сутки
- Травмы периферической НС - 200-400 мкг 1.5 месяца через день
- Детские дистрофии, паралич или синдром Дауна – ежедневно по 15-30 мкг
- Гепатиты различной этиологии – принимать по 0.1 мг ежедневно месяц подряд
- При склерозе начальная доза составляет 30 мкг, затем ее постепенно доводят до 1 ампулы 500 мкг в сутки.

Можно ли использовать ампулы с витамином В12 для улучшения состояния волос? Считается, что втирание раствора в кожу головы улучшит их состояние. В теории, инъекционная форма не всасывается через кожу, поэтому для улучшения их состояния лучше колоть средство или пить таблетки витаминов группы В, хотя усваиваются они посредственно.

При беременности и грудном вскармливании

Применяется с осторожностью, так как высокие дозы B12 имеют влияние на будущего ребенка. Во время лактации принимать только строго по назначению врача.

Противопоказания

Медикамент противопоказан при: повышенных показателях протромбина и кровяных тельцов, ишемической болезни сердца.

Меры предосторожности

С осторожностью назначают при беременности. Во время курса лечения следует следить за общими показателями свертываемости крови.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

Кальций, пантотеновая и фолиевая кислоты потенцируют действие B12. Такие витамины и элементы – A, B1, B2, B6, C, E, Cu, а также антибиотики тетрациклинового ряда препятствуют усвоению B12.

Побочные эффекты

Редко, но возможны такие негативные реакции: возбуждение, прилив энергии, понос, головная боль, аллергические реакции.

Передозировка

При передозировке возможно возникновение тошноты, рвоты, отека легких, тромбоза и анафилактической реакции.

Условия и срок хранения

Хранить в темном месте при температуре до 2-20 градусов тепла не более двух лет.