

Латинское название: Centrum

Код АТХ: А11АА

Действующее вещество: поливитамины, полиминералы

Производитель: Wyeth Lederle (Австрия, Италия, США), WYETH (Канада)

Условие отпуска из аптеки: Без рецепта

Центрум – это и один из препаратов, и одноименная линейка витаминно-минеральных комплексов, разработанных австрийским фармацевтическим концерном. Благодаря продуманному составу компонентов, пользуется большим успехом во многих странах мира. В каждом средстве содержится основной набор витаминов, макро- и микроэлементов, но пропорции в каждом виде препарата рассчитаны по-разному – с учетом предназначения. Существуют специальные комплексы отдельно для мужчин, беременных или кормящих женщин, детей разных возрастов. Также выпускаются поливитамины, дополнительно обогащенные определенным элементом: лютеином, аскорбиновой кислотой.

Показания к применению

Центрум от А до Zn предназначен для мужчин и женщин от 18-и лет до 50-и. Препарат рекомендуется принимать при недостаточном поступлении витаминов, макро- и микроэлементов, а также состояний, вызванных их дефицитом. Комплекс рекомендуется для укрепления иммунитета, увеличения жизненной энергии, защите от воздействий внешней среды, улучшения состояния кожи и волос.

Центрум Сильвер разработан с учетом особенностей организма пожилого человека (после 50-и лет), предназначен для устранения нехватки витаминов, обеспечения необходимого суточного количества веществ, предупреждения развития состояний, провоцируемых гипо- или авитаминозом.

Помимо этого, комплекс необходим:

- При неполноценном питании
- Потере аппетита
- Ослабленном или истощенном организме
- Для ускорения реабилитации после заболеваний или операций

- Как дополнительное средство в комплексе лечебных мероприятий, профилактике хронических заболеваний
- При нарушении всасываемости или усвояемости полезных веществ
- Для восстановления организма при лечении алкоголизма
- При подготовке к хирургическому вмешательству.

Центрум Кардио – комплекс, в котором, помимо витаминов и минералов, содержатся фитостеролы – растительные вещества, относящиеся к стероидным спиртам. Благодаря им, регулируется соотношение «плохого» и «хорошего» холестерина, что очень важно при профилактике заболеваний сердца. Витаминный комплекс Центрум не только удовлетворяет потребность в полезных веществах, он оказывает мощное антиоксидантное действие, улучшает деление и обновление клеток, нормализует состояние сосудов и костной системы.

Препарат рекомендуется принимать ежедневно по одной таблетке дважды в день во время еды. Во избежание нежелательных реакций, употреблять Кардио лучше в промежутках между приемом других лекарств.

Центрум Детский Про разработан для детей от 4 до 12-и лет с учетом особенностей растущего организма. Его можно пить, если есть проблема в сбалансированном питании, нехватке полезных элементов. Центрум Юниор полезен часто болеющим детям, а также как профилактическое средство в межсезонье во время простуд и гриппа.

Витамины Центрум Детский Про, по инструкции применения, нельзя принимать, если у ребенка есть гиперчувствительность к ингредиентам комплекса или наследственное нарушение метаболизма аминокислоты фенилаланина.

Таблетки принимаются во время еды по одной штуке, но малышам от 4 до 7 лет это надо делать через день, детям постарше (от 7-и) – ежедневно. Рекомендуемый курс приема – в течение 30 суток.

Состав препарата

Каждый комплекс линейки Центрум содержит витамины А, комплекс В, С, D, Е, К1, биотин, пантотеновую и фолиевую кислоту и др. Полиминералы: цинк, железо, йод, кальций, фосфор, калий и иные элементы. Вспомогательные компоненты – вещества, составляющие структуру таблетки и оболочки.

В зависимости от предназначения, в каждом препарате увеличено содержание того или иного компонента. Например, в витаминах для пожилых людей повышено содержание лютеина для поддержания зрения и защиты от возрастных изменений. Также в Центрум Сильвер увеличено количество веществ группы В, токоферола и аскорбиновой кислоты, что делает их эффективными в борьбе со старением и улучшает профилактику ССС, предупреждает болезни неврологического характера и возрастную деменцию.

Лечебные свойства

Благодаря сбалансированному составу, Центрум от А до Zn:

- Преобразуют энергию из поступающих продуктов
- Антиоксиданты укрепляют иммунную систему
- Поддерживается хорошее состояние кожных покровов
- Ретинол оптимизирует внутренние процессы, укрепляет зрение, кожу, нервную систему
- Продуманная комбинация аскорбиновой кислоты, токоферола и селена оберегает от разрушительного воздействия экологических явлений.

Терапевтический эффект достигается направленным действием всех компонентов, поэтому отследить действие каждого невозможно. Результат после применения Центрум для людей старше 50-и лет:

- Восстанавливается правильный баланс полезных веществ в организме
- Нормализуется содержание холестерина и гемоглобина
- Улучшается синтезирование коллагена
- Повышается выработка гормонов
- Улучшаются биохимические реакции
- Поддерживается состояние сердца и сосудов
- Замедляется возрастное изменение костей, зубов
- Приводится в норму кровяное давление
- Улучшается функционирование нервной системы, мозговая деятельность
- Поддерживается здоровье глаз
- Улучшается психо-эмоциональное состояние.

Формы выпуска

Центрум Сильвер производится в виде продолговатых таблеток, эллипсоподобной формы, оранжевого или персикового оттенка в защитной оболочке, ограждающей вещества от света и окисления. На одной из сторон таблетки имеется риска с оттиском буквы U и надписями по обе стороны – 23 и WR. Средство выпускается по 30 или 60 таблеток в пластиковых банках.

Центрум А-Zn выпускается в удлиненных таблетках, заключенных в голубую оболочку. На одной поверхности имеется разделительная риска, по обе стороны от нее – оттиски E и 3. На обратной поверхности нанесена буква C. Средство можно купить в пластиковых флаконах по 30 или 60 таблеток.

Способ применения

Центрум Сильвер, согласно инструкции по применению, положено принимать людям старше пятидесяти лет ежедневно по одной пилюле во время приема пищи. Если есть трудности в проглатывании, то таблетку рекомендуется разделить на две части и выпить поочередно, либо растолочь и принимать как порошок.

Если пациент принимает лекарства, то во избежание негативных последствий прием таблеток витаминного комплекса лучше разграничить: пить их в промежутке между приемом лечебных средств.

Стандартный курс профилактики – в течение 30 суток. Продление приема или повторный курс должен регулироваться врачом. Самостоятельно назначать себе и употреблять таблетки не рекомендуется.

При беременности и грудном вскармливании

Центрум от А до Цинка и Центрум Сильвер не предназначены для беременных и кормящих женщин. Для этой категории лучше применять иные, специально разработанные комплексы, в которых учтены особенности женского организма и исключен риск для развития плода.

Противопоказания

Препарат нельзя пить людям, у которых имеется гиперчувствительность к какому-либо компоненту. Кроме того, поливитамины Центрум запрещены к приему:

- При гипервитаминозе А или D
- Сахарном диабете
- Если проводится терапия с использованием средств, содержащими ретиноиды
- При проблемах с почками
- При заболеваниях ЖКТ
- Людям с диагнозом гиперкальциемии или гиперкалиемии (состояния, вызываемые повышенным содержанием кальция или калия соответственно).

Меры предосторожности

После приема Центрум возможно окрашивание мочи в яркий цвет. Явление не несет угрозы для жизни, обусловлено присутствием рибофлавина, обладающего красящим свойством.

Препарат не стоит совмещать с другими витаминными комплексами, имеющими в составе ретиноиды или такие же компоненты, чтобы не вызвать перенасыщения ними и развитие интоксикации.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

Нет данных об особенностях реакции при совмещении с терапевтическими средствами. Однако существует опасность, что при одновременном приеме будут искажены действия лекарств либо снижена эффективность Центрум. Имеющаяся в его составе аскорбиновая кислота усиливает воздействие и побочные эффекты антимикробных средств, содержащих сульфаниламиды. Средства с серебром или железом снижают усвояемость витамина Е.

Побочные эффекты

Обычно препарат хорошо переносится. Если придерживаться рекомендаций аннотации к витаминному средству, то негативные последствия от приема поливитаминов не наступают. Допускается, что могут быть случаи аллергических реакций, проявляющиеся покраснением кожи, сыпью, крапивницей. Возможна тошнота и нарушение стула. Симптомы, как правило, исчезают самостоятельно, после отмены препарата, поэтому никакого специфического лечения не требуется.

Передозировка

Применение больших доз комплекса или слишком продолжительный курс может спровоцировать интоксикацию, аллергические реакции или вызвать обострение хронических заболеваний.

Условия и срок хранения

Препарат годен к применению на протяжении двух лет со дня выпуска при соблюдении надлежащих условий хранения. Таблетки следует оберегать от влаги, света, слишком низких или высоких температур, держать подальше от детей. Оптимальная температура хранения не превышающая 25° С.