Инструкция по применению Витрум пренатал

Латинское название: vitrum prenatal

Код АТХ: A11AA04

Действующее вещество: витаминно-минеральный комплекс

Производитель (название компании и страна): Юнифарм, США

Условие отпуска из аптеки: без рецепта

Данный препарат – это хороший мультикомпонентый препарат, который содержит все необходимые микроэлементы и витамины для поддержания здоровья будущей матери, и плода.

Показания к применению

Витрум для беременных назначается с целью обеспечения будущей мамы и ребенка всеми необходимыми витаминно-минеральными веществами, которые очень необходимы в данный период жизни. Также медикамент желательно принимать в период планирования беременности и после родовов для скорейшего восстановления организма. Пить Витрум пренатал можно в любом триместре, также он хорошо подойдет женщинам в период лактации. Элементы, которые попадают в грудное молоко, не нанесут никакого вреда ребенку, наоборот, они также необходимы для нормально развития младенца.

Можно ли принимать Витрум не беременным? Пить Витрум пренатал можно любому человеку, независимо от возраста и половой принадлежности, так как любой витаминно-минеральный комплекс необходим живому человеку, но это не является целесообразным выбором. Лучше подбирать витаминно-минеральный комплекс исходя из индивидуальных потребностей. К примеру, если беременным нужен комплекс обогащенный железом, кальцием и фолиевой кислотой, то обычному человеку подойдет равномерное распределение по суточным нормам, а спортсменом добавки с высоким содержанием антиоксидантов и витаминов группы В.

Состав препарата

Витамины Витрум пренатал включают в себя: ретинол, фолиевую кислоту, тиамин, рибофлавин, цианокобаламин, пиридоксин, аскорбиновую и никотиновую кислоту, токоферол, ферум, холекальциферол, кальций и цинк.

Формы выпуска

Медикамент выпускается в форме капсул. Форма у них продолговато - круглая, а цвет серый. Упаковываются капсулы в белые пластиковые баночки по 30, 60, 75 и 100 штук. Баночка упакована в картонную коробку.

Лечебные свойства

Лечебные свойства средства заключаются в восполнении недостатка и поддержании оптимального количества витаминов и минералов в организме будущей матери. Ретинол

нужен для остроты зрения и синтеза жиров, белков. Холекальциферол принимается для предупреждения остеопороза и профилактики рахита у новорожденного. Фолиевая кислота необходима для устранения дефектов нервной трубки у плода. Токоферол наряду с аскорбиновой кислотой проявляет мощные антиоксидантные свойства и способствует повышению защитных сил организма. Ферум нужен для предотвращения анемии, кальций для поддержания здоровья костей, а цинк улучшает регенерацию тканей. Витамины группы В необходимы для поддержания здоровья нервной системы.

Способ применения

Инструкция по применению указывает, что таблетки Витрум лучше всего пить после завтрака, запивая стаканом воды. Разжевывать медикамент нельзя, иначе он утратит свои полезные свойства. Пить нужно по 1 капсуле в день ежедневно. Длительность курса определяет лечащий врач.

Как открыть баночку?

Ее нужно слегка вдавить и повернуть по часовой стрелке, тогда крышка поддастся и средство откроется. Такие крышки специально делаются, чтобы их не могли открыть дети.

Витрум пренатал форте и йодомарин – можно ли пить вместе?

Да, препараты йода часто назначаются дополнительно, так как в Витрум пренатал форте содержится недостаточное его количество для будущей мамы.

При беременности и грудном вскармливании

Витрум при беременности и лактации обязательно назначается, так как восполняет дефицит витаминов и минералов.

Противопоказания

Гипервитаминозы жирорастворимых витаминов, индивидуальная непереносимость компонентов средства, повышенное содержание кальция и ферума в организме, мочекаменная болезнь, пернициозная анемия.

Меры предосторожности

Не пить средство на голодный желудок, так как это спровоцирует тошноту. Другие витаминные комплексы параллельно не принимаются, чтобы не вызвать развитие гипервитаминоза.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

Некоторые антибиотики могут хуже всасываться в кишечнике из группы тетрациклинов и фторхинолонов.

Побочные эффекты

Изредка могут возникать аллергии или моча слегка пожелтеет, что не сулит ничего плохого.

Передозировка

При передозировке следует промыть желудок и принять активированный уголь.

Условия и срок хранения

Хранить при температуре от 10 до 30 градусов тепла подальше от детей в затемненном месте не более пяти лет.