Кальций Д3 Никомед – инструкция по использованию

Латинское название: Calcium-D3 Nycomed

Международное наименование (МНН): Calcium carbonate + Cholecalciferol

Код АТХ: A12AX

Действующее вещество: Кальция карбонат в сочетании с холекальциферолом

Страна-производитель: Никомед Фарма, Швейцария

Условие отпуска из аптеки: Без рецепта

Кальций Д3 Никомед – это, прежде всего, комбинированное средство, которое содержит вит. D3 и кальций в высокой дозировке. Оно рекомендовано к применению как дополнительный источник некоторых витаминов и минеральных веществ. Прием подобного витаминного препарата с целью проведения лечения и профилактики позволит нормализовать метаболизм кальция, а также фосфора во всех органах и тканях.

Показания к применению

Таблетки Кальций Д3 Никомед, как и иные витамины, необходимо употреблять для:

- Профилактики, а также проведения комплексной терапии при остеопорозе
- Пополнения запасов Са и вит. D3
- Ускорения процесса срастания костей после перелома.

Состав

Витаминные жевательные таблетки включают два основных компонента:

- Кальция карбонат в дозе 1,25 г
- Холекальциферол дозировкой 5 мкг

В качестве вспомогательных веществ выступают:

- Аспартам (подсластитель) дозировкой 0,001 г
- Повидон – 0,0364 г
- Подсластитель в форме сорбитола – 0,39 г
- Магний в виде стеарата – 0,006 г
- Моно- и диглицериды жирных кислот - 0,0008 мг
- Изомальт – 0,062 г
- Масло апельсина (0,00097 г) или мятный ароматизатор (0,0319 г).

Лечебные свойства

Международный непатентованный классификатор определяет название препарата как Кальция карбонат + Холекальциферолом, описание позволяет понять как действует на организм лекарство Кальций Д3 Никомед.

Витаминно-минеральное средство способствует регуляции метаболизма кальция (Ca) и фосфора (P), тем самым позитивно воздействует на состояние всех костных и мышечных тканей, а также волос и ногтевой пластины.

Прием Кальций Д3 Никомед путем разжевывания позволяет повысить прочность костной ткани, восполнить запасы кальция, а также вит. D3 в организме, что необходимо для поддержания полноценной минерализации зубов.

Ca позволяет регулировать нервную проводимость и полноценные мышечные сокращения, что обеспечивает нормальный процесс свертываемости крови.

Вит. D3 улучшает абсорбацию кальция слизистыми ЖКТ.

Применение препарата нормализует производство паратиреоидного гормона, являющегося специфическим активатором костной резорбции.

Процесс всасывания вит. D3 проходит преимущественно в кишечнике.

Ca абсорбируется непосредственно в кишечнике благодаря участию витамина D3.

Форма выпуска

Препарат Кальций Д3 Никомед представлен выпуклыми, округлыми жевательными таблетками насыщенного беловато-кремового оттенка без наличия оболочки с выраженным вкусом апельсина или мяты. На поверхности таблеток могут наблюдаться мелкие вкрапления.

Таблетки отпускаются в полиэтиленовых банках, вмещающих 20, 30, 50 или же 100 шт. Внутри пачки размещен 1 флакон Кальций Д3 Никомед, инструкция по применению.

Кальций Д3 Никомед: инструкция по приему

Начинать пить Кальций Д3 Никомед следует исключительно по назначению врача в целях профилактики, а также лечения развившегося дефицита Ca в организме. Витаминные таблетки рекомендуется разжевывать или просто рассасывать. Для предупреждения развития остеопороза, а также при дефиците Ca и вит. D3 дозировка Кальция Д3 Никомед следующая: 1 таб. дважды на протяжении дня или же 2 таб. единоразово за период в 24 часа (принять во время еды). Как правильно принимать кальций при том или ином заболевании, стоит уточнить у врача.

Дозировка данного средства во время проведения комплексной витаминотерапии составляет 1 таб. трижды за 24 часа.

Как принимать Кальций Д3 Никомед детям

При лечении подтвержденного дефицита определенных витаминов, а также минералов Кальций Д3 Никомед для детей рекомендуется принимать с учетом возрастной группы:

- От трех лет до пятилетнего возраста – суточная дозировка составляет ½-1 таб.
- От пяти лет до двенадцатилетнего возраста – 1-2 таб. на протяжении дня после того, как принята пища
- Детям, начиная с 12 лет – по 2 таб. дважды в сутки.

Стандартная продолжительность курса - от 4 до 6 недель.

Особенности использования препарата Кальций Д3 Никомед при беременности и ГВ

Пить такой препарат как Кальций Д3 Никомед во время беременности и ГВ следует с особой осторожностью.

Для беременных максимальная суточная доза - не выше 1,5 г (Са) и 600 МЕ (вит. Д3). Переизбыток кальция очень часто вызывает серьезные патологии развития у плода, вот почему рекомендованная схема приема препарата Кальций Д3 Никомед при беременности должна быть четко соблюдена. Иная методика применения для беременных должна согласовываться с врачом.

Вит. D, а также его метаболиты определяются в материнском молоке, с учетом этого стоит скорректировать ежедневный рацион.

Противопоказания

Существует ряд противопоказаний к приему лекарства:

- Чрезмерная чувствительность к основным составляющим комплексного средства
- Нефролитиаз
- Детский возраст (до 3 лет)
- Наличие тяжелых патологий почек
- Гиперкальциемия
- Протекание туберкулеза (открытая форма)
- Гипервитаминоз вит. D
- Саркоидоз
- Гиперкальциурия.

Меры предосторожности

Препарат должен с особой осторожностью приниматься иммобилизированными больными с выраженными признаками остеопороза, так как существует риск возникновения гиперкальциемии.

Взаимодействие с иными лекарствами

При сочетанном приеме фенитоина, а также барбитуратов наблюдается снижение активности вит. D3.

Во время приема сердечных гликозидов потребуется провести контроль ЭКГ, это связано с тем, что препараты с кальцием могут существенно повышать эффективность и токсичность применяемых гликозидов.

Лекарственные средства, содержащие Са и вит. D3, повышают абсорбацию тетрациклинов слизистыми ЖКТ. Учитывая это, следует соблюдать определенный временной промежуток между приемами средств тетрациклиновой группы и витаминно-минеральным комплексом (не меньше 3 ч).

Чтобы предотвратить процесс снижения абсорбации бисфосфонатов или фторида натрия, принимать Са в сочетании с вит. Д3 рекомендуется по прошествии 2 ч после их применения.

Глюкокортикостероиды снижают скорость абсорбации Са, поэтому при лечебно-профилактической терапии потребуется увеличить дозу Кальция-Д3 Никомед.

Прием средств со слабительным эффектом на растительной, а также минеральной основе негативно отображается на скорости всасываемости вит. Д3.

Использование диуретиков-тиазидов повышают вероятность возникновения гиперкальциемии. Фуросемид вместе с иными диуретиками ускоряет процесс выведения Са.

Пациент, принимавший одновременно сердечные гликозиды или же препараты-диуретики, требует проведения контроля уровня креатина и Са в крови.

Стоит обратить внимание, что в составе данного препарата имеется аспартам, который преобразуется в фенилаланин. Поэтому его прием больными фенилкетонурией не рекомендован. У лечащего врача стоит уточнить можно ли заменить это комбинированное средство на другое.

При приеме пищи, богатой оксалатами, фитином (шпинат, щавель, а также крупы), наблюдается снижение абсорбации Са.

Побочные эффекты

Прием лекарственного средства может сопровождаться нарушением работы ЖКТ, болью в эпигастральной области.

Не исключается развитие аллергии, гиперкальциурии или гиперкальциемии.

Передозировка

Если рекомендованные дозы превышаются, возможна передозировка, которая проявляется:

- Сильной жаждой
- Слабостью в мышцах
- Рвотой
- Развитием мочекаменной болезни

- Нефрокальцинозом
- Полиурией
- Болью в костных тканях
- Запором
- Повышенной утомляемостью.

При выявлении описанных симптомов, необходимо отменить прием лекарства и сразу же обратиться за консультацией к лечащему врачу.

Условия и срок хранения

Препарат, содержащий Са и витамина Д3, необходимо хранить с соблюдением температурного режима (не более 25 С) на протяжении 3 лет.