

Макровит: инструкция по применению

Латинское название: Makrovit

Код АТХ: А11ВА

Действующее вещество: Поливитамины

Производитель: КРКА, Словения

Условие отпуска из аптеки: Без рецепта

Макровит является комплексным витаминным средством, составляющими которого являются элементы, обеспечивающие нормальную жизнедеятельность человеческого организма. Этот комплекс может применять при особой потребности в витаминах (сниженный аппетит, период беременности и ГВ).

Показания к применению

Витамины Макровит зачастую назначаются при:

- Интенсивных физических и умственных нагрузках
- Беременности
- Лактации
- Несбалансированном питании или соблюдении строгой диеты
- Сезонной нехватке овощей, а также свежих фруктов.

Состав

В каждой витаминной пастилке содержится:

- Вит. А - 1500 МЕ
- Вит. В1 – 0,5 мг
- Вит. В2 – 0,6 мг
- Вит. В5 – 5 мг
- Вит. В6 – 1 мг
- Вит. В12 – 2 мкг
- Вит. С – 80 мг
- Вит. D3 – 100 МЕ
- Вит. Е – 5 мг
- Вит. РР – 5 мг.

К числу дополнительных компонентов относят:

- Декстроза (порошок)
- Ароматизатор персика или мандарина
- Воск эмульсионный
- Подсластители – сорбитол, полисорбат – 80, сахароза
- Лактозы моногидрат

- Краситель желтый
- Титана диоксид
- Глицерол
- Масло касторовое
- Повидон
- Пеногаситель 1510
- Магния стеарат.

Лечебные свойства

Комплекс витаминов, представленный в Макровите, обеспечивает полноценное протекание ряда биохимических процессов и важных реакций в организме.

Витамины В-группы являются активными участниками синтеза нейромедиаторов, незаменимы при белковом, углеводном, липидном обмене, способствуют нормальному течению эритроцитарного метаболизма.

Вит. D, представленный колекальцеферолом, улучшает процесс усвоения кальция внутри костной ткани.

Вит. А обеспечивает производство особого светочувствительного пигмента внутри сетчатки глаза.

Вит. С – активный участник окислительно-восстановительных реакций, способствует нормальной абсорбации Fe.

Вит. Е является естественным антиоксидантом, который помогает сохранять нормальную активность мембран клеток, обеспечивая их протекторную функцию.

Форма выпуска

Поливитамины Макровит представлены выпуклыми округлыми таблетками, которые имеют насыщенный оранжевый оттенок (допускаются незначительные мелкие вкрапления других цветов).

Внутри блистера содержится 10 таб. Картонная упаковка вмещает 3 блистера.

Макровит: инструкция по применению

Витаминные таблетки применяются перорально путем рассасывания или разжевывания (желательно после основного приема пищи).

Схема приема для детей от 6 до 10 лет: по 1 таб. один или два раза на протяжении дня.

Стандартная схема лечебно-профилактического приема для взрослых и детей старше 10 лет подразумевает прием 1 таб. дважды или трижды на протяжении 24 часов.

Средняя продолжительность терапии поливитаминами – от 20 до 30 дней. Длительность курса может быть откорректирована по рекомендации лечащего врача.

Применение во время беременности и ГВ

Витаминный комплекс можно принимать во время беременности и кормления грудью по схеме, определенной лечащим врачом.

Противопоказания

Принимать витамины противопоказано:

- При чрезмерной восприимчивости к компонентам Макровита
- При непереносимости фруктозы
- При недостатке в организме лактазы, изомальтазы, а также сахаразы
- Детям до шестилетнего возраста
- При А- и D-гипервитаминозе.

Меры предосторожности

Витаминный комплекс может назначаться детям до 14 лет, если его прием разрешен врачом. Самостоятельно изменять дозировку Макровита недопустимо.

Стоит учитывать, что в состав витаминных таблеток входит специфический краситель, который может провоцировать развитие чрезмерной восприимчивости, а также вызывать астматические приступы. Очень часто такие проявления наблюдаются у лиц с аллергией на аспирин.

Во время витаминной терапии цвет мочи может приобретать янтарный оттенок, что является характерным явлением, связанным с выведением почками рибофлавина.

Полиол, который имеется в составе таблеток, может вызвать возникновение диарейного синдрома. Лицам, страдающим сахарным диабетом, принимать данный препарат стоит только после консультации со специалистом, так как медикамент содержит сахарозу и глюкозу. В некоторых случаях потребуется произвести коррекцию приема сахароснижающих средств.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

Поливитамины не следует принимать вместе с иными витаминными комплексами, чтобы избежать развития гипервитаминозных состояний.

Побочные эффекты

На фоне приема Макровита не исключается развитие аллергической реакции. В этом случае потребуется отменить прием препарата. Для снятия симптомов аллергии рекомендуется принимать антигистаминные лекарственные средства.

Одним из компонентов витаминов является глицерол, который в редких случаях провоцирует диарейный синдром, а также головные боли.

Передозировка

При продолжительной поливитаминовой терапии может развиваться гипервитаминоз А/Д.

Риск возникновения передозировки Макровитом минимален.

Условия и срок годности

Таблетки Макровита рекомендуется хранить при комнатной температуре в месте, защищенном от проникновения прямых солнечных лучей, на протяжении двух лет.