

Менопейс и Менопейс Плюс: инструкция по применению капсул и таблеток

Латинское название: Менопрасе

Код АТХ: А11АА03

Действующее вещество: Поливитамины вместе с минералами

Производитель: Витабиотикс, Великобритания

Условие отпуска из аптеки: Без рецепта

Менопейс представляет собой комплексный поливитаминный препарат для женщин, содержащий микро- и макроэлементы.

Показания к применению

Витамины Менопейс рекомендуется принимать как витаминно-минеральную добавку к пище для лечения специфических признаков менопаузы, которые включают: частые «приливы», ощущение сухости во влагалище, гипергидроз, нарушение качества сна, чрезмерное нервное возбуждение, частую головную боль.

Состав

Препарат Менопейс, а также Менопейс Плюс включает:

- Колькальциферол массовой долей 0,0025 мг
- Токоферол, представленный ацетатом D- α -токоферола – 30 мг
- Тиамин в виде мононитрата – 10 мг
- Вит. В2 в виде рибофлавина мононуклеотида – 5мг
- Вит. В5 или пантотенат кальция – 30 мг
- Вит. В6 в форме фолиевой кислоты – 0,4 мг
- Вит. В12, представленный цианокобаламином – 0,009 мг
- Вит. А в виде ретинола ацетата – 2500 МЕ
- Пиридоксина хлорид массовой долей 40 мг
- Биотин – 0,03 мг
- Вит. С, представленный аскорбиновой кислотой – 0,045 мг
- Ниацин – 20 мг
- Ретинол – 750 мкг
- Рибофлавин – 5 мг
- Пара-аминобензойная кислота массовой долей 30 мг
- Железо (Fe) – 12 мг
- Марганец (Mn) – 2 мг
- Йод (I) – 225 мкг
- Магний (Mg) – 100 мг
- Хром (Cr) – 50 мкг
- Медь (Cu) – 1 мг
- Цинк (Zn) – 15 мг

- Бор (В) – 2 мг

Оболочка капсул состоит из: титана в форме диоксида, воды, меди вместе с хлорофиллом, а также желатина.

Каждая таблетка Менопейс Плюс вмещает:

- Экстракт семени льна – 50 мг
- Шалфея листьев экстракт – 50 мг
- Чай зеленого экстракт – 50 мг
- Изофлавоноиды сои – 100 мг.

Лечебные свойства

Препарат Менопейс имеет комбинированный состав, действие которого объясняется характеристиками ряда веществ, содержащихся внутри капсул и таблеток.

Пантотеновая кислота регулирует процесс производства эстрогенов во время периода менопаузы, а в сочетании с вит. В-группы усиливает воздействие гормона эстрадиола.

Вит. В-группы и вит. С вместе с магнием и цинком принимают активное участие в выработке гамма – линолевой кислоты, которая регулирует гормональный фон, ослабляет проявления менопаузы.

Вит. Е улучшает процесс терморегуляции, снижает распад гормона прогестерона, а в сочетании с вит.С избавляет от чувства учащенного сердцебиения, чрезмерной раздражительности, вялости. В сочетании с парааминобензойной и пантотеновой кислотой уменьшает проявление нервозности, с вит. В6, магнием – снимает депрессивное состояние и тревогу.

Вит. В-группы, а также фолиевая кислота способствуют нормализации функционирования нервной системы.

Цинк вместе с хромом и магнием, вит. В3, В6, С приводят в норму показатели глюкозы, избавляют от резких перепадов настроения, улучшают качество сна.

Вит. А, Е и С вместе с цинком поддерживают нормальную микрофлору во влагалище, а также предотвращают появление чувства сухости.

Вит. D улучшает усвояемость кальция, в сочетании с В (бором) поддерживает нормальный показатель кальциевого обмена у женщин климактерического возраста, что, в свою очередь, предупреждает развитие серьезного заболевания остеопороза.

Йод принимает участие в метаболизме липидов. Вит. А, Е, С, а также вит. В-группы, сочетаясь с селеном, железом, медью, оказывают антиоксидантное действие. Эти компоненты необходимы для регулирования работы иммунной системы, а также для профилактики развития недугов ССС.

Экстракт семени льна оказывает позитивное воздействие на основные показатели крови, нормализует уровень холестерина. Благодаря этому оптимизируется липидный профиль у женщин в период менопаузы.

Экстракт зеленого чая оказывает на организм антиоксидантное действие, защищает клетки организма от влияния свободных радикалов, тем самым замедляет процесс увядания женского организма. Кроме этого, зеленый чай способствует улучшению качества сна, снижает нервную возбудимость, избавляет от ощущения тревоги, снижая вероятность развития онкозаболеваний и недугов сердечно-сосудистой системы. Полифенолы оказывают специфическую защиту от чрезмерного перенапряжения.

Экстракт листьев шалфея оказывает благотворное воздействие на гормональный фон женщины во время менопаузы, так как повышает показатель эстрогенов в крови, избавляет от «приливов», гипергидроза, оказывает успокаивающее действие, улучшает настроение.

Изофлавоноиды сои предупреждают утрату костной массы, снижая риск возникновения остеопороза и частоту так называемых приливов.

Лекарство довольно быстро абсорбируется слизистыми ЖКТ. Основные метаболические процессы протекают в печени.

Метаболические преобразования основных ингредиентов капсул происходят внутри тканей печени.

Процесс выведения неактивных метаболитов производится кишечником и частично мочеполовой системой.

Форма выпуска

Капсулы Менопейс выпускаются в твердой желатиновой оболочке, каждая из них имеет насыщенный зеленый оттенок. На крышечке каждой капсулы выгравировано «Vitabiotics», а на корпусной части имеется надпись «Менорасе». Капсула содержит порошок желтого оттенка.

Таблетки круглой формы имеют яркую красноватую оболочку, причем на разных сторонах лекарственного средства имеются надписи «Vitabiotics», а также «Менорасе Plus».

Менорасе выпускается в капсулированной форме №30. Менорасе Plus - в виде капсул (28 шт.) вместе с таблетками (28 шт.).

Менопейс: инструкция по приему

Капсулы применяются внутрь по 1 шт. однократно на протяжении суток при приеме пищи или же сразу же после него. Препарат должен обязательно запиваться водой. Длительность применения определяется лечащим врачом, зачастую составляет 2-3 мес., возможен перерыв в приеме на 1-2 мес.

Менопейс Плюс: инструкция по применению

Капсулы, а также таблетки рекомендуется принимать совместно по 1 шт. на протяжении суток.

Менопейс Плюс инструкция рекомендует прием лекарственного средства на протяжении 28 дней, после этого следует сделать перерыв приблизительно на 30 дней. Благодаря предложенному чередованию курсов возможно продолжительное использование данного лекарства.

Применение во время беременности и ГВ

Прием данных витаминных комплексов не рекомендован женщинам во время беременности и кормления грудью.

Противопоказания

Единственным противопоказанием к применению является повышенная восприимчивость к компонентам препарата.

Меры предосторожности

Применение витаминного комплекса при миоме матки должно быть согласовано с лечащим врачом.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

Взаимодействие витаминного комплекса с иными ЛС на данный момент не изучено.

Побочные эффекты

На фоне приема Менопейса могут наблюдаться проявления аллергии.

Передозировка

На сегодняшний день не зарегистрированы случаи передозировки этими витаминными комплексами.

Условия и срок годности

Каждую форму препарата необходимо хранить при комнатной температуре на протяжении трех лет.