Аэровит: инструкция по применению витаминного комплекса

Латинское название: Aerovit

Код АТХ: A11BA

Действующее вещество: Комплекс витаминов

Производитель: ФАРМСТАНДАРТ, Россия

Условие отпуска из аптеки: По рецепту

Аэровит представляет собой витаминный комплекс, который тонизирует организм, повышает физическую выносливость, способствует улучшению умственной работоспособности.

Показания к применению

Витамины Аэровит рекомендуется принимать с целью:

- Профилактики развития авитаминоза, связанного с несбалансированным питанием
- Повышения выносливости организма в экстремальных условиях.

Состав

Витаминный комплекс Аэровит в таблетированной форме включает:

- Рутозид массовой долей 50 мг
- Вит. С в форме аскорбиновой кислоты – 100 мг
- Вит. Е в виде альфа-токоферола ацетата – 20 мг
- Вит. РР, представленный никотинамидом – 15 мг
- Вит. В1 или так называемый тиамина гидрохлорид – 2 мг
- Вит. В2 в виде рибофлавина мононуклеотида – 2 мг
- Вит. В5 или пантотенат кальция – 10 мг
- Вит. В6 в форме фолиевой кислоты – 200 мкг
- Вит. В12, представленный цианокобаламином – 25 мкг
- Вит. А в виде ретинола ацетата - 6600 МЕ.

Лечебные свойства

Действие витаминного комплекса обусловлено характером воздействия веществ, которые входят в состав.

Вит. В-группы способствуют регуляции углеводного, жирового и белкового обмена, оказывают позитивное влияние на работу нервной и иммунной системы.

Тиамин является своеобразным транспортировщиком нервных импульсов, обеспечивает нормальное функционирование ЦНС, является главным участником процесса углеводного обмена.

Рибофлавин выполняет функцию катализатора при клеточном дыхании, участвует в реакциях перекисного окисления.

Пиридоксин является коферментом, что задействован в белковом метаболизме и обмене аминокислот, активный участник биосинтеза нейромедиаторов.

Цианокобаламин в сочетании с фолиевой кислотой обеспечивает полноценный синтез нуклеотидов, способствуют образованию клеток-эритроцитов, а также нервных оболочек. Этот компонент поддерживает полноценный рост и развитие организма.

Ретинол – непосредственный участник биосинтеза разнообразных веществ (жиров, протеинов, а также мукополисахаридов), поддерживает функционирование зрительных органов, слизистых оболочек, а также кожного покрова.

Токоферол является участником процессов клеточного деления, белкового синтеза, производства гемоглобина. Благодаря достаточному его количеству обеспечивается полноценное функционирование сердечно-сосудистой системы, костной ткани, а также половых желез.

Аскорбиновая кислота способствует осуществлению качественного окислительного процесса некоторых активных веществ, обеспечивает полноценный углеводный обмен, процесс свертываемости крови, нормализует основные характеристики соединительной ткани. Кроме этого, способствует производству стероидных гормонов в необходимом количестве, снижает проницаемость мелких сосудов.

Рутин непосредственный участник окислительно-восстановительных реакций, обладает выраженными антиоксидантными свойствами, препятствует оксилению вит. С и способствует его лучшему усвоению внутри клеток и тканей.

Никотинамид активизирует клеточное дыхание, обеспечивает нормальное протекание как углеводного, так и липидного обмена; участвует во время метаболизма ксенобиотиков.

Пантотеновая кислота – основной компонент коэнзима А, нормализует протекание процессов окисления, а также ацетилирования. Наряду с этим, она принимает активное участие при обмене жиров и углеводов, биосинтезе ацетилхолина и ряда гормонов.

Витаминный комплекс способствует нормализации метаболизма, поддерживает здоровье иммунной системы, обладает тонизирующим эффектом.

Форма выпуска

Производится витаминный комплекс в таблетированной форме. Таблетки размещены внутри контурной ячеечной упаковки. Одна пачка вмещает 30 шт.

Аэровит: инструкция по применению

Таблетки принимаются перорально.

Для обогащения витаминами ежедневного рациона обычно назначают принимать по 1 таб. на протяжении дня.

При повышенных физических нагрузках и во время аэроперелета рекомендованная суточная доза витаминов – 2 таб.

Стандартная длительность приема витаминного комплекса составляет 2-9 недель.

Применение во время беременности и ГВ

Препарат противопоказано принимать в период беременности и на протяжении всего периода грудного вскармливания.

Противопоказания

Витаминный комплекс не следует принимать в следующих случаях:

- Развитие чрезмерной восприимчивости к компонентам
- Детям до 18 лет
- При приеме Леводопы
- Беременности и ГВ.

Меры предосторожности

Начинать прием витаминного препарата рекомендуется после консультации с врачом, в том случае, когда будут исключены возможные побочные реакции.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

Пиродоксин существенно снижает противопаркинсоническое действие Леводопы, а также некоторых стероидных гормонов.

При приеме Изониазида наблюдается ускорение процесса выведения пиродоксина мочеполовой системой.

Гидрализин, Циклосерин, а также Пеницилламин считаются антагонистами вит. В6 (пиридоксина).

Побочные эффекты

Во время приема Аэровита могут наблюдаться аллергические реакции.

Передозировка

В случае превышения рекомендованной дозы витаминов могут проявляться тошнота, позывы к рвоте, вялость, бледность кожного покрова.

При передозировке рекомендовано провести симптоматическое лечение.

Условия и срок годности

Витаминный комплекс необходимо хранить при комнатной температуре на протяжении двух лет.