

## **Витамины ундевит – инструкция по применению**

Латинское название: undevit

Код АТХ: А11ВА

Действующее вещество: поливитаминный комплекс

Производитель (название компании и страна): ОАО, Фармстандарт, Россия

Условие отпуска из аптеки: без рецепта

Драже ундевит – полезный витаминный препарат, который известен еще со времен СССР. Его принимают для профилактики и лечения гиповитаминозов, а также в осенне-весенний сезон для предотвращения ОРЗ и гриппа.

### **Показания к применению**

Принимать ундевит можно при таких состояниях:

- Частые стрессы
- Скучный или несбалансированный рацион
- Терапия или профилактика гиповитаминоза
- В период восстановления после болезни
- Как дополнение к рациону у спортсменов
- Во время курса приема антибиотиков
- В подростковом возрасте в период интенсивного развития организма.

### **Состав препарата**

Одна таблетка поливитаминов ундевит содержит такие главные действующие компоненты: ретинола пальмитат (вит. А) – 1.8 мг, аскорбиновая кислота (вит. С) – 75 мг, никотиновая кислота (вит. РР) – 20 мг, альфа-токоферола ацетат (вит. Е) – 10 мг, пантотеновая кислота (вит. В5) – 3 мг, пиридоксин (вит. В6) – 3 мг, рутин – 10 мг, фолиевая кислота (вит. Вс) – 0.7 мг, рибофлавин (вит. В2) – 2 мг, тиамин (вит. В1) – 2 мг, цианокобаламин (В12) – 2 мкг.

Вспомогательный компонент: экстракт эфирного масла мяты.

### **Лечебные свойства**

Средство оказывает лечебные эффекты, которые идентичны витаминному составу. К примеру, ретинол способствует росту и регенерации кожных покровов, тиамин гидрохлорид улучшает функции ЦНС и принимает участие в углеводном обмене. Пиридоксин отвечает за обменные процессы, а с помощью рибофлавина осуществляется тканевое дыхание. Цианокобаламин и фолиевая кислота отвечают за эритропоэз (кровотворение). Никотинамид отвечает за белковый и углеводный обмен. Аскорбиновая кислота укрепляет иммунную систему человека, а рутин – стенки сосудов. Пантотеновая кислота участвует в процессе регенерации тканей, а токоферол оказывает мощное антиоксидантное действие.

## **Формы выпуска**

Форма выпуска – круглые драже для рассасывания или глотания. Цвет у них ярко-желтый, при рассасывании ощущается одновременно мятный и сладкий вкус. Заключительный слой средства имеет кислый вкус и белый цвет. Упаковываются драже в пластиковые баночки по 50 штук.

## **Способ применения**

Инструкция препарата ундевит указывает, что драже нужно пить после еды. Для профилактики гиповитаминоза или ОРЗ в неблагоприятный период года взрослым можно пить по 1 таб. в сутки. Если же человек активно занимается спортом или находится в послеоперационном состоянии, либо после терапии антибиотиков, то суточную дозу можно увеличить до 2-3 штук. В пенсионном возрасте следует пить 2 драже в день. Длительность терапии не должна превышать месяца, после чего следует сделать перерыв в 1-3 месяца, и можно повторно пропить медикамент.

*Ундевит для детей – как принимать?*

Ребенок может начать применение средства с 14 лет по 1 штучке, если цель профилактическая. Для лечебных целей подойдет дозировка в 2-3 штуки в сутки.

*Как правильно пить витаминные драже?*

Препарат можно глотать целиком и запивать водой либо нужно полностью рассасывать. Принимавший витаминные драже не должен их разжевывать, иначе средство не усвоится организмом должным образом.

*Ундевит или гексавит?*

Разница в этих медикаментах заключается в составе. В гексавите содержится всего 6 витаминов (аскорбиновая кислота, пиридоксин, никотинамид, ретинол, рибофлавин и тиамин), а в ундевите их 11. Ну и гексавит на несколько рублей дешевле.

*Ревит или ундевит?*

В данном случае различается также состав и цена. Витамины ревит содержат всего 4 компонента (А, В1, В2, С).

*Гендевит или ундевит?*

Разница в этом витаминном препарате заключается всего в одном компоненте: и там и там находится по 11 штук, но в гендевите вместо рутина содержится эргокальциферол (витамин D2), поэтому данное средство больше подходит для профилактики рахита. Цена практически одинаковая.

## **При беременности и грудном вскармливании**

Ундевит при беременности и лактации принимать можно, но с осторожностью, чтобы не превысить дневную норму ретинола (чего не следует делать, так как чрезмерное его употребление чревато негативными последствиями для плода).

## **Противопоказания**

К ним относятся:

- Язва желудка и двенадцатиперстной кишки
- Тяжелые поражения почек и печени
- Индивидуальная непереносимость компонентов или повышенная чувствительность к ним
- Гипервитаминоз.

## **Меры предосторожности**

Нельзя злоупотреблять витаминами в больших дозировках и долгий период времени, иначе это чревато развитием гипервитаминоза. Также запрещено пить препарат параллельно с другим поливитаминным комплексом.

## **Перекрестные лекарственные взаимодействия**

Вместе с лекарственным средством нежелательно принимать минералы, нужно в разное время их пить, чтобы одни элементы не перекрывали воздействие других. Токоферол и ретинол потенцируют друг друга. Аскорбиновая кислота увеличивает токсичность антибиотиков пенициллинового ряда. Рибофлавин ослабляет действие антибактериальных средств. Пиридоксин ослабляет токсические побочные эффекты изониазида.

## **Побочные эффекты**

В редких случаях возможно развитие аллергии.

## **Передозировка**

При передозировке возможны: тошнота, рвота, понос, боль в животе, сонливость, головные боли. Чтобы негативные явления прекратились, нужно отменить медикамент.

## **Условия и срок хранения**

Хранить не более года в сухом и темном месте, подальше от детей.