Доппельгерц актив Магний+Калий

Наименование латинскими буквами: Doppelherz aktiv Magnesium + Kalium

Основные компоненты: магний, калий, цинк, витамин B6, железо

Производитель: Queisser Pharma (ФРГ)

Условие отпуска из аптеки: свободная продажа без рецепта

Введение

Доппельгерц актив Магний+Калий увеличивает жизненную энергию организма и сохраняет естественное сочетание электролитов, что позитивно воздействует на функционирование мышц, сердечно-сосудистой и нервной систем человека. Витаминный комплекс повышает работоспособность и рекомендуется для занимающихся различными видами спорта. Доппельгерц актив Магний+Калий принимается как биологически активное дополнение к еде, содержащее витамины и минеральные элементы.

Рекомендации к приему

Препарат используется в виде биологически-активной добавки к естественному питанию, в качестве вспомогательного источника магния и кальция. Рекомендуется применять препарат в нижеперечисленных случаях:

- Чтобы нарастить работоспособность при динамичных спортивных тренировках;
- Чтобы предотвратить возникновение сердечно-сосудистых заболеваний;
- При тяжелых физических нагрузках;
- С целью предотвращения синдрома хронической усталости;
- При сахарном диабете второго типа, чтобы предотвратить обострения недуга.

Состав препарата

Одна таблетка включает такие основные компоненты: магний 300 мг, калий 300 мг, цинк 5 мг, витамин B6 4 мг, железо 3,5 мг, хром 30 мкг, витамин B12 2 мкг. Дополнительными составляющими являются кремний, парциальние глицериды длинноцепные, микроцеллюлоза, порошкообразная целлюлоза, стеариновый кальций, кроскармеллоза натрия, эфир на основе метилцеллюлозы, раствор шеллака, тальк, масло из плодов оливы, двуокись титана.

Лечебные свойства

В одну таблетку Доппельгерц входят два важнейших для человека компонента – магний и калий, особо требующихся в периоды увеличенной физической и психологической нагрузки для сохранения здоровья. Витаминный комплекс рекомендуется принимать при разбалансированном питании или вследствие увеличенной необходимости в питательных веществах.

Магний - ключевой элемент для восстановления затрат энергии, непосредственно содействует метаболизму липидов, белков, углеводов, ДНК и РНК. Кроме того, понижает кровяное давление, влияет на обмен соединений фосфора и правильное функционирование мышечных клеток сердца, нормализует сократительную способность мышечного слоя сердца.

Калий – важнейший для естественного функционирования клеток человеческого организма минерал. Элемент обеспечивает нужную для правильной работы сердца концентрацию магния.

Нашему телу требуются оба минеральных элемента, для общего равновесия электролитов. Например, при нехватке калия существует вероятность проявления сердечной аритмии.

Цинк является активным компонентом в разных ферментных системах. Он повышает скорость затягивания ран на коже и содействует восстановлению травмированных покровов кожи. Цинк полезен при формировании и росте костной ткани, способствует правильной работе иммунитета и репродуктивных функций.

Хром – принимает активное участие в метаболизме углеводов, выступает регулятором количества глюкозы в крови, содействует вырабатыванию инсулина. Элемент повышает расход калорий во время спортивных тренировок и ускоряет обмен веществ, способствуя более эффективному снижению избыточного веса.

Железо – элемент, принимающий важное участие в биосинтезе гемоглобина. Солевые соединения этого металла отлично восполняют его недостачу в организме. Естественная необходимость в железе возрастает на этапе роста ребенка, при протекании беременности, вследствие менструальной утраты крови. Недостаток элемента в организме появляется при пониженном содержании железа в еде, а также ряде различных заболеваний.

Витамин В6 – находится в целом ряде ферментов, которые фигурируют в процессе белкового обмена. Витамин нужен для полнофункционального действия иммунитета. В6 вносит вклад в метаболизм углеводов, его своевременное употребление содействует нормализации гликемии и улучшает обмен глюкозы.

Цианокобаламин или витамин В12 – вносит вклад в ход кровообразования, отвечает за механизмы остановки кровотечения.

Формы выпуска

Доппельгерц актив Магний+Калий выпускается в форме белых продолговатых таблеток с углубленной полосой для разделения, а также растворяющихся больших белых шипучих таблеток с привкусом лимона и грейпфрута. Упаковка включает препарат и инструкцию.

В одной упаковке БАД содержится 30 таб.

Шипучие таблетки производятся в упаковке по 15 таб.

Метод употребления

Комплекс рекомендуется принимать ежедневно – одну таб. вместе с едой, запивая при этом достаточным количеством воды. Полный курс приема, согласно инструкции, должен продолжаться два месяца.

В случае использования шипучих таблеток, по инструкции рекомендуется растворить 1 таб. в 200 граммах воды. Разведенный раствор пить одноразово вместе с едой, ежедневно. Законченный курс употребления средства должен включать восемь недель, после чего требуется промежуток в течение месяца.

Во время протекания беременности и кормления младенца грудью

Витаминный комплекс не рекомендуется к приему беременным и матерям, вскармливающим младенца.

Ограничения приема

Согласно руководству, нежелательно употреблять БАД по нижеперечисленным причинам:

- Персональная непереносимость элементов;

- В течение беременности и матерям, вскармливающим младенца грудным молоком;
- Детям возрастом меньше 12 лет.

Перед приемом продукта настоятельно рекомендуется провести консультацию с врачом.

Перекрестные лекарственные действия

Сведений о перекрестных лекарственных действиях витаминного комплекса с одновременно употребляемыми препаратами не зафиксировано.

Побочные эффекты

В процессе употребления Доппельгерц актив 30 таб. маловероятны выражения аллергических реакций.

Превышение безопасных доз

На текущий момент о происшествиях в связи с избыточным приемом неизвестно.

В каком состоянии и местах хранить

Доппельгерц актив 30 таб. хранится при температурах до 25°С в местах, недосягаемых детям.

Длительность хранения составляет 3 года.

Дополнительная информация

Фармацевтический продукт Доппельгерц актив 30 таб. не относится к лекарственным средствам — это биологически активное вещество.

Больным, страдающие от сахарного диабета, необходимо принять во внимание, что в отдельной обычной таб. содержится 0,6 килокалорий плюс 0,001 углеводных единиц.

В растворяемой таб. есть 9,0 килокалорий плюс 0,01 углеводных единиц.