

Янтарная кислота

Латинское название: Succinic acid

Международное название: Янтарная кислота

Код АТХ: V81BF

Действующее вещество: бутандиовая кислота

Производитель: НФК, Эвалар, Аниктон, Поиск, Биофизика (РФ)

Условия отпуска: без рецепта

Вещество янтарная кислота – это естественный метаболит, вырабатываемый организмом человека. Она нужна для обеспечения клеточного дыхания и обменных процессов с участием жиров и углеводов. На основе элемента изготавливают ряд лекарственных препаратов и гомеопатических продуктов, входящих в рлс. Сукцинаты полезны взрослым и детям, используются в медицине в комплексной терапии и в качестве профилактики заболеваний различных этиологий. Так как метаболит относится к категории природных продуктов, он не способен нанести вред, за исключением противопоказаний к применению, о каких врач обязательно сообщает пациенту.

Показания

Янтарная кислота входит в комплексные методики лечения, ее нужно принимать при следующих состояниях организма человека:

- Для поддержания в условиях астенического статуса
- При кислородном голодании
- Приносит пользу при атеросклерозе
- Снимает головную боль
- Применение при ишемии
- Можно принимать при сосудистых спазмах
- Рекомендуются пить при стенокардии и гипертензии
- Помогает при плохой подвижности мышц
- Для профилактики онкологических патологий
- Вещество стимулирует выработку инсулина
- При нарушении микроциркуляции крови
- Приносит пользу при приеме антибиотиков
- Помогает справиться со стрессовыми состояниями
- Нужна для повышения иммунитета
- Можно принимать при проблемах с работой генитальной и уретральной системы у женщин.

Состав

Препараты выпускаются в разных формах: таблетки, порошок, капсулы, раствор для инъекций. Чаще всего лекарства содержат дополнительно аскорбиновую кислоту. В зависимости от вида также используются следующие вещества:

В таблетках и капсулах

- Крахмал для сохранения формы
- Глицерин в качестве консерванта
- Желатин для оболочки

- Кальциевый стеарат – стабилизатор
- Адсорбент кремниевый диоксид коллоидного типа.

Янтарная кислота в порошке представляет собой чистое вещество, а в раствор для парентерального введения добавляют воду.

Медикаментозные свойства

Одним из самых сложных заболеваний в медицине считается гипоксия, при которой организм человека страдает от дефицита кислорода, от чего наносится вред всем системам, и в первую очередь, мозгу. Корректирующими действиями обладают вещества с метаболическими свойствами. Их активность направлена на усиление продуцирования макроэргических соединений, расширение их резерва. Процесс обеспечивает снижение утомляемости, позволяет более экономно расходовать энергию.

При биохимических реакциях молекулы кислорода способны выделять свободные радикальные частицы, подвергающие клеточные структуры окислению, от чего повышается риск развития атеросклероза в организме человека. Блокируется транспортировка электронов в энергетические цепи. Чтобы предупредить нарушение и наносимый вред, необходимо понимать, какие элементы требуются для восстановления нормальных функций и свойств.

Янтарная кислота способна стабилизировать организм человека, а в некоторых случаях приносит несомненную пользу, ликвидируя негативные последствия. Это естественный продукт, который вырабатывается в клетках, является участником обмена. Вещество представляет собой метаболит промежуточной реакции цикла трикарбоновых элементов. Это натуральный антиоксидант, образующийся в митохондрических цепях. Сукцинаты можно обнаружить во всех клетках с аэробным дыханием.

Янтарная кислота стимулирует рост и развитие тканей, защищает от неблагоприятных действий внешних факторов. Она обладает иммуномодулирующими свойствами, повышает резистентность организма человека к инфекциям. Влияние патогенов и лекарственных препаратов снижается концентрация ферментов, какие необходимы для нормальной жизнедеятельности. Бактерии наносят вред, развивая дефицит энергии и дезадаптацию эндогенной системы, от чего умственная и физическая активность организма сильно снижается.

Препараты с содержанием янтарной кислоты уменьшают риск метаболического ацидоза, повышают выносливость и работоспособность. За счет свойств вещества сокращается концентрация липидов, какие способствуют увеличению массы тела. Элемент участвует в транспортировке кальция и устраняет токсичное действие лекарственных средств.

В чистом виде янтарная кислота усваивается плохо, так как не способна проникать через стенки тонкого кишечника. Чтобы она приносила пользу, в изготовлении добавок используют соединения с натриевыми солями и метиловыми эфирами.

Наиболее быстро сукцинат поглощается печенью, от чего повышаются детоксикационные свойства. Янтарная кислота характерна следующими действиями:

- Улучшает питание мозга
- Сокращает риск появления и скорость развития раковых образований
- Уменьшает вред от воздействия химических веществ
- Купирует воспалительные процессы
- Увеличивает поступление кислорода в клетки
- Приносит пользу при усиленных нагрузках
- Помогает убрать раздражительность и депрессию
- Избавляет от усталости

- Улучшает действие кровеносной системы
- Укрепляет иммунитет
- Помогает восстановиться женщинам после родов
- Нужна для торможения процессов старения
- Снижает вред внешнего негативного воздействия на кожу.

Янтарная кислота проявляет свои свойства при следующих патологиях:

Гипертензия и сосудистая система

Применение препарата при данных патологиях позволяет значительно снизить дозировку фармакологических средств и является хорошим способом сократить курс лечения. Ее можно принимать при приступах стенокардии вместо нитроглицериновых таблеток. Использование сукцината позволяет снизить действие свободных радикальных соединений, приносящих вред организму. При этом уходит одышка, уменьшается отечность. Уже через 15 дней можно сокращать дозы сердечных капель, так как состояние улучшается. Снижается уровень холестерина и содержание липидов.

Атеросклероз и энцефалопатия

Сукцинаты проявляют лучший лечебный эффект при совместном действии с Ноотропилом, Кавентоном. Это отличный способ убрать головную боль, улучшить память, восстановить концентрацию внимания. Бессонница усугубляет состояние, нанося вред организму, поэтому при должной дозировке ЯК способствует возвращению спокойного и здорового сна.

Улучшения проявляются уже через три дня, а практически полное исчезновение симптомов наблюдается после 60 дней применения. При таких патологиях нельзя принимать медикаментозные средства постоянно, во время перерыва сукцинат можно пить в качестве поддержки, что даст несомненную пользу.

При остеохондрозах и артритах

Применение ЯК позволяет улучшить состояние хрящей и суставов, предотвращает испарение жидкости из синовиальной сумки. Элемент помогает поддерживать эластичность и подвижность. Кроме того, он взаимодействует с хондропротекторами, не допуская необратимого разрушения и деформации. Рекомендуются принимать продукт во время перерыва между курсами. Эффект заметен спустя 7 дней.

Для детей

Исследования действия сукцинатов при астме и бронхите у маленьких пациентов дали положительные результаты. Эффективные противовирусные средства, не наносящие вред организму, найти довольно трудно. Так как бутандиовая кислота находится в клетках, ее применение считается безвредным. Она повышает внутренние системы защиты, не допуская проникновения инфекции, как считает доктор Комаровский. Но способ ее использования и дозировку можно уточнить у врача. Нельзя давать детям состав с содержанием сукцинатов без получения инструкций педиатра.

Формы выпуска

Сукцинат выпускается в нескольких видах:

Таблетки

Белые круглые таблетки без вкуса и запаха расфасованы в пластиковые банки по 40, 80 и 100 штук. Упаковка ярко-желтая, содержит один флакон и инструкцию.

Способы применения

Принимать таблетки рекомендуется взрослым по 2 единицы дважды в сутки во время или после еды. Лучше запивать водой или молоком. Последний прием должен состояться не позднее 18.00 часов. Можно пить обе штуки за один раз. Это стандартная дозировка, но существуют отдельные схемы для каждого заболевания или состояния. Сколько пить продукта, лучше уточнить у врача. Обычно прием заключается в следующих графиках:

- Способ 1: при сосудистых, сердечных патологиях половину таблетки трижды в день. Курс составляет 4 недели, после чего нужно сделать перерыв в 14 суток.
- Способ 2: для поддержания работоспособности и от усталости единицу раз в сутки в течение трех дней. Перерыв – 24 часа, затем курс повторяют.
- Способ 3: при переутомлении – 5 таблеток за один раз на протяжении 3 дней.
- Способ 4: при отравлениях и алкогольной интоксикации – 10 штук за один прием.
- Способ 5: в качестве профилактического средства 500 мг в день, но не более двух недель.

Порошок

Форма представлена в виде белой мелкокристаллической пудры без цвета, с лимонным вкусом. Порошок расфасован в бумажные стрипы или полиэтиленовые пакеты по 50 г. В коробке находится 10 штук и инструкция.

Способы применения

Порошок растворяют в 200 г воды. Рекомендуется пить дважды в день, но не более 1,5 г в сутки. Курс составляет месяц. После двухнедельного перерыва прием можно возобновить.

Раствор

Жидкий вид представлен в препарате Когитум. Это прозрачная желтоватая смесь в ампулах по 10 мл, с легким кисловатым привкусом, без запаха. Белая пачка содержит 30 стеклянных емкостей и инструкцию.

Способы применения

Ампулу вскрывают перед приемом, отламывая кончик. Содержимое выливают в емкость, пьют в чистом виде, но детям можно разбавлять водой. Взрослая дозировка – 30 мг в сутки, желательно в первой половине дня. До 7 лет – 1 ампула, старше 8 лет – 2 штуки. Использование при беременности

Применение сукцинатов на ранних сроках помогает стабилизировать процесс гормональной перестройки. Благодаря их действию повышается иммунитет и сопротивляемость инфекциям. Янтарная кислота при беременности облегчает состояние при токсикозе, обеспечивает питание клеток, подготавливает организм к родам, помогает

восстанавливаться после них. Врач поможет определить, какое количество можно пить на разных семестрах, но обычно назначают не более 7 г в течение всего периода вынашивания ребенка.

Противопоказания

Сукцинаты не всегда приносят пользу, при некоторых состояниях они могут оказывать вред, причем ряд заболеваний не допускает даже употребление продуктов, содержащих кислоту. Средства противопоказаны в следующих случаях:

- Повышенная восприимчивость к компонентам
- Глаукома
- При плохо контролируемом артериальном давлении
- Гестозные проявления на поздних сроках беременности
- Наличие конкрементов в почках и обострение
- Язвенные патологии пищеварительной системы.

Совместимость с лекарствами

Элемент хорошо взаимодействует почти со всеми видами медикаментозных средств, усиливая их действие. Исключение оставляют барбитураты и транквилизаторы.

Побочные реакции

Сукцинат может вызвать усиленное выделение желудочного сока, боли в эпигастрале. Кроме того, в некоторых случаях наблюдалось повышение артериального давления.

В каких продуктах содержится сукцинат

Источниками ЯК в небольшой концентрации являются пивные дрожжи, хлеб из ржаной муки, крыжовник, репа. Также она имеется в морских рыбах и водорослях, винограде, ревене, продуктах соления – квашеной капусте и арбузе.