Глюкозамин – инструкция по применению

Латинское название: Glucosaminum

Международное название: Glucosamine

Код АТХ: M01AX05

Действующее вещество: Глюкозамин сульфат

Производитель: Элит-фарм, Украина

Условие отпуска из аптеки: По рецепту

Состав и форма выпуска препарата

Препарат включает основное действующее вещество – глюкозамин сульфат, он выпускается в двух лекарственных формах: таблетки и порошок.

Таблетки «Глюкозамин»

Каждая таблетка содержит основное действующее вещество и вспомогательный компонент - аскорбиновая кислота.

Таблетки, покрытые оболочкой, выпускаются в картонной упаковке, состоящие из 30, 60, 90 или же 100 таб. В блистере содержатся 10, 12 или же 15 таблеток.

Порошок «Глюкозамин»

Порошок, из которого готовится суспензия, предназначен для перорального приема. Он содержит глюкозамин сульфат и вспомогательные компоненты - подсластители: аспартам, а также сорбит.

Порошок расфасован в пакетики. Каждая пачка с лекарственным средством содержит 20 пакетиков.

Лечебные свойства

Препарат, содержащий глюкозамин сульфарт, помогает восстановить поврежденную или частично нарушенную структуру тканей хряща. Действующее вещество представляет собой соль природного происхождения - амино-моносахарида глюкозамина. Этот препарат считается аналогом глюкозамина эндоргенного, поэтому он является биологически активной добавкой (БАД).

Лекарство, воздействуя на ткани, активизирует производство протеогликана, а также глюкозаминогликана хряща. Благодаря приему препарат улучшается выработка гиалуроновой кислоты, что является одним из компонентов синовиальной жидкости. Он оказывает явное анаболическое воздействие на организм тех людей, которые страдают от функциональных или морфологических патологий матрикса, спровоцированных применением кортикостероидов.

Лекарство подавляет синтез ферментов, повреждающих хрящевую ткань, снижает степень воздействия радикалов супероксида, а также ферментов, высвобождающихся во время фагоцитоза и лизиса. В результате чего замедляется процесс разрушения хрящевой ткани, что снижает вероятность развитие и прогрессирования артроза. Вот почему нужен прием Глюкозамина для профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Очень важно, что препарат не оказывает негативного воздействия на ЦНС, ССС и дыхательную систему, при этом является синтетическим аналогом глюкозамина гидрохлорида.

Фармакокинетика и фармакодинамика

Процесс всасывания компонентов препарата в основном протекает в кишечнике. Наивысшая концентрация глюкозамина сульфата наблюдается в тканях печени и почек, а также непосредственно в суставном хряще.

Стоит отметить, что он действует не сразу быстрого действия на организм ждать не следует, терапевтический эффект наступает на протяжении 1-2 недели с момента его применения.

Выводится БАД почками, его биодоступность составляет 25%.

Показания к применению

БАД рекомендуется принимать при таких заболеваниях:

- Остеоартроз разной локализации, а также остеохондроз
- Периартрит лопаточно-локтевых суставов
- Артроз
- Хондромаляция надколенника
- Прогрессирующий спонделез.

Способ применения

В зависимости от типа заболевания и характера его протекания назначается та или иная лекарственная форма препарата.

Таблетированная форма БАД «Глюкозамин»

Принимать таблетки лучше всего во время приема пищи, запивая водой. Рекомендованная доза для детей, достигших 15-летнего возраста, а также взрослых - от 1 до 2 таблеток, что составляет от 750 до 1500 мг действующего вещества в сутки. Продолжительность лечения – от 4 месяцев до полугода. Прохождение повторного курса терапии возможно по прошествии 2 месяцев.

Порошок

Приготовление суспензии осуществляется путем смешивания содержимого 1 пакетика с 200 мл воды. Употребление полученного раствора следует совмещать с приемом пищи. Также можно принимать суспензии сразу же после еды. Рекомендованная суточная доза – 1500 мг глюкозамина (1 пакетик). Длительность лечебной терапии - 1-4 мес. Если симптомы заболевания полностью не исчезли, возможно продление курса лечения до полугода. Стоит обязательно соблюдать двухмесячный перерыв между предыдущим и последующим курсом лечения.

При беременности и грудном вскармливании

На сегодняшний день нет сведений, как влияет БАД на организм беременной и плода. Досконально не изучено влияние препарата на ребенка во время грудного вскармливания, поэтому лучше не принимать его в этот период.

Противопоказания

Принимать препарат не следует при наличии следующих симптомов и заболеваний:

- Чрезмерная чувствительность к основному компоненту БАДа
- Патологи почек
- Финелкетонурия
- Детский возраст до 15 лет.

Меры предосторожности

На протяжении курса лечения препаратом стоит ограничить употребление сахаросодежащих продуктов, отказаться от приема спиртных напитков, так как в этом случае он может способствовать развитию побочных эффектов

Взаимодействие с другими лекарствами

Стоит учитывать, что совмещать БАД с препаратами тетрациклиновой группы нежелательно, так как наблюдается повышенная абсорбция лекарств в ЖКТ. Он снижает биодоступность хлорамфеникола, а также препаратов пенициллинового ряда.

При одновременном приеме нестероидных противовоспалительных средств усиливается действие последних, снижается отрицательное воздействие кортикостероидов на хрящевую ткань.

Побочные эффекты

Зачастую БАД может негативно отобразиться на работе ЖКТ, в результате чего возникает чувство тяжести в эпигастральной области, развивается метеоризм и диарея. Он может вызвать тошноту и аллергические проявления на кожном покрове. При развитии побочной реакции лучше отменить препарат.

Передозировка

Во время проведения лечебной терапии препаратом случаи передозировки у пациентов не выявлялись. Если БАД принимался в дозировке, превышающей суточную, следует провести промывание желудка, начать прием энтеросорбентов.

Условия и срок хранения

Хранить БАД рекомендуется при t -15-30^{0}С. Он годен на протяжении 2 лет с момента изготовления.