

# Березовые почки

## Березовые почки /Gemmae Betulae

### Состав и форма выпуска

Березовые почки - лекарственное растительное сырье в картонных пачках по 35, 50, 75 и 100 г.

### Фармакологическое действие

Настой и отвар Березовых почек обладают мочегонным, антисептическим, желчегонным свойствами.

### Березовые почки, показания к применению

Березовые почки издавна применяются в народной медицине, почки березы используют в качестве дезинфицирующего и отхаркивающего средства при бронхитах и трахеитах, как мочегонное - для лечения отеков сердечного происхождения.

### Противопоказания

Повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам Березовых почек.

### Побочные действия

Редко: аллергические реакции.

### Способ применения и дозы

1 чайную ложку Березовых почек залить 200 гр. горячей воды. Нагреть на водяной бане 10 - 15 минут. Настаивать 1 час, процедить. Курс лечения 1,5 - 2 месяца.

Пить по 1/3 стакана 3 раза в день перед едой.

### Условия хранения и срок годности

В сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 20 °С. Срок годности 2 года